東園田町会報

令和8年11月11日
第903号

発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会
尼崎市東園田町 4−94
電話　06(6491)9303
FAX　06(6491)6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp

〈ホームページ〉

もくじ

落語会……………1頁　園田競馬特集……………4頁
町会の動き…………2頁　町のお医者さんコーナー……5頁
各地区・各部活動……3頁　お知らせ掲示板…………6頁

文化部 落語を楽しむ会

9月26日(土)　13時〜
東園田町総合会館　参加者90名

今回で26回目の開催で、ホールはほぼ満席でした。

染二師匠は素晴らしいお声と所作で情景が想像でき、九寿玉さんは元気で若々しくてどちらも引き込まれました。

恒例のお楽しみ抽選会、サイン色紙に加えて独演会のペアチケットもご用意くださり、当たった方々はとても喜んでおられました。

染二師匠の町会の皆さんを楽しませようという心意気に感謝で胸が熱くなりました。

落語会に今回初めて参加しました。落語にふれるのは中学校の時の文化祭で落語クラブが寿限無の演目を披露していたとき以来でした。

染二さんはお顔の表情も豊かでお話に引き込まれる感覚がありました。

また機会があれば参加したいと思います。

Yさん(40代女性)





初めて聞かせていただきましたがとても楽しく有意義な時間を過ごせました。次回も参加させていただきたいです。　Kさん(80代女性)

藻川でアカエイ発見！

新藻川橋付近で毎年この時期にアカエイが見られます。目を凝らして探してみてください。



第3回理事会のお知らせ

12月19日(土)　18時〜
東園田町総合会館
3階ホール

明楽

久しぶりの四国遍路は一番から十番までを、四日間、コスモスやキンモクセイの香りに癒されながら歩いた。歩き遍路道はずいぶん分かりやすく整備されている。「四国みち」の石の道標は数多く新設され、電柱や曲がり角の塀などにも矢印のシールが貼られていて地図が読めなくても不安はない。

歩き遍路は外国人(殆どが白人)も多く短パンに笈摺姿(おいずる＝白衣)はともかく、のんびり歩くことを楽しんでいる。抜きつ抜かれつの遍路仲間。笑顔もあいさつも気持ち良かった。

歩き遍路は一人歩きが圧倒的に多い。宿坊で山盛りのご飯を食べていた若者は、今回寄り道もしながら60日をかけて回ると言う、その若さと決意がまぶしく、シニア達は心からエールを送った。

町会の動き

2026年10月8日（木）
常任役員会　18時～　　15名

議決事項

1．活動の役割分担
常任役員の地区・部会参加は原則オブザーバーとし、部活動への参加は要請に応じて行う。

2．チェーズNEXTとの交渉について
※後述の臨時常任役員会参照

3．次年度そのわまつりについて
今年度反省点を活かして企画を再検討し、責任体制を明確にした実行委員会方式で実施する。会館まつり後に活動を開始し、同月の常任役員会にてコア体制を決定する。

4．理事会運営の改善提案
議事の要旨・日程等の事前連絡を徹底し、設営や受付などの役割分担や進行環境を整える。議長は固定の推薦制として権限を明確化する一方、日常的に会員から寄せられる意見と回答を何らかの方法で公表して透明性を高める。

報告事項

1．園和連協からの報告
水辺の楽校プロジェクトに関する会合は、市の意図確認のためで町会が求める形ではなかったことから、再開催を要求。関係する田能連協へ未周知とも判明した。

2．各地区、各部からの報告
総務部: 将来を担う子ども会の育成を進める。ハロウィンスタンプラリーのお菓子の予算不足が生じる場合は増額検討する。

防犯部: 国･市への質問調整のため出前講座が中止となった。パトロールの結果報告は一斉パトロール分は防犯部で集約、各地区自主活動は各地区扱いとする。また、当日参加者に対する保険の適用は難しいと確認した。

3．委員会報告
（1）駅前道路対策委員会
駅前広場の工事が進む中、広場運営委員会から協力要請があり、5丁目町会は情報共有と防犯カメラ設置依頼を視野に地区の会議で了承が得られれば参加する意向である。一方、4丁目町会では道路に面しているという理由のみで関わることに対して反対意見が多数。

（2）訴訟委員会
9月30日の村田訴訟の裁判準備会では設計と監理のいずれの責任かが議論になり施工図面が求められた。今後竣工図の不在が大規模修繕で問題となるため検討が必要。

（3）敬老会
敬老会は59名が参加して予算内で無事に終了。次年度は9月11日（土）の開催予定。

（4）会館まつり
駐輪場対応に必要な人数が不足している。舞台出演者の声掛けを行っている。

事務局連絡

- 会館不法予約：連続予約（約 70 件）が発生。契約会社に対応を依頼し、設定を変更した。
- セキュリティ：事務所の利用は職員・常任役員に限定し、重要書類ロッカーは施錠・事務局長許可制を徹底する。
- 書類整理：訴訟やチェーズ関係の整理が進み合意書原本を発見。残る資料も年内整理予定で、引き継ぎの習慣化を図る。
- 倉庫整理：ほぼ完了。茶道具確認や棚増設費用、保管絵画・書額の扱いを決定した。

2026年10月29日（木）
臨時常任役員会　18時～　　15名

議決事項

1．チェーズNEXTとの交渉について
橋本氏が別の弁護士事務所に確認したセカンドオピニオンとも比較検討した結果、きづがわ合同法律事務所に依頼する。

2．コミュニティホール2号館の防災設備の整備を行う。　　**⇒いずれも賛成多数で承認**

新会員紹介

9−5−3　：　林　　幸子 様
5−9B−2　：　金谷　玲子 様

保健体育部

10月度歩こう会 住吉大社

10月4日(日)



鳥居を入ると最初に赤い太鼓橋。これは渡るだけでお祓いになります。

また、樹齢八百年、千年の楠のご神木。「五」「大」「力」と書かれた小石を集めると、心願成就するというので挑戦！

なんといっても雨が降り肌寒かったので、お接待（？）のしょうが湯がのどを温め、ホッと一息つけました。



素敵な絵手紙に挑戦

5丁目地区

10月10日(土)　10時～

東園田町総合会館

秋の植物や、キャラクターなど思い思いのモチーフで、素敵な絵手紙が完成しました。

初めて参加された方は「楽しかった～」、何回も参加されている方は「毎回教わることがあってとても有意義です」とのこと。自作の絵葉書を受け取られた方は、とても嬉しいでしょうね。





一斉防犯パトロール

第1 火 曜日　雨天中止あり

10月 一斉:48名　自主:33名

地区防犯パトロール

4丁目　第3木曜日
6丁目　第3火曜日
8丁目　第2・3火曜日



一斉クリーン運動

第3 日 曜日

10月70名

R8年度 第2回

おやじサロン

10月17日(土)　14時～

東園田町総合会館

「靴は健康の礎」

元アシックスの職人で近本選手や古くはイチローさんなどの靴の作成に携わった川崎（Toshi）さんをお招きしました。自分に適した靴を選ぶためには、足の指の形や長さ・幅・高さなどを知ることが必要なので、参加者全員の足を計測してお勧めの靴を提案してくださいました。加えて、靴紐の結び方、靴底の選び方、靴の保存方法など普段に役立つ知識も色々教えて頂きました。何事も具体的な情報を元に考えることが必要だと思いました。

次回は、「おむかいさんプロジェクト」大山さんをお迎えし、外国の方との交流の仕方などを考えたいと思います。



各部へようこそ！

文化部

みんなで歌おう、落語会、アート作品作り、寄せ植え、会館ホールであそぼうなどのイベントを行っております。

文化部のメンバーは町会イベントの裏方の大ベテランばかり。今回も黒子に徹して顔出しは控えて、全員生成ＡＩによるイラストでお届けしています！（実物とは少し違い…いや、このまんまです…たぶん笑）

いつもほぼ全員参加でワイワイと楽しくイベントの計画をしています。今後もいろんな世代の方が楽しそうだな、参加してみようかなと気軽に参加していただけるようなイベント企画、運営をしていきたいと思っております。

一緒に楽しみましょう。そして黒子をしてみようかなという方はぜひ文化部へ♪



前列左から　細川さん(9丁目)、木下さん(5丁目)、土井さん(3丁目東)、杉本さん(部長･6丁目)

後列左から　有岡さん(4丁目)、松下さん(9丁目)、飯野さん(3丁目西)、大坪さん(3丁目東)、川口さん(6丁目)、小野さん(4丁目)　※欠席 井上さん(8丁目)

園田競馬特集

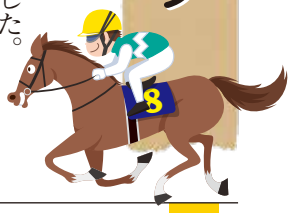




秋の中秋の名月 と 園田競馬場ナイター観戦

園田競馬にまつわるエトセトラ

園田競馬は2026年4月1日に「**阪神アーバン競馬**」に名称変更されました。今後大規模なリニューアルも予定されているそうです。9月25日(金)に、お月見とナイター競馬とを一度に楽しむ企画が行われました。



園田競馬の歴史

私営競馬場として淡路島に作られた競馬場が、交通の便が悪いということで、当時阪急神戸線が開通し農地が多く広い場所が得られる園田に、移転されました。昭和3(1928)年から草競馬が試行され、昭和5(1930)年から本格的に開場されました。

当時はまだ園田駅がなく、競馬開催日のみ臨時の停車場が作られていました。昭和11(1936)年に園田駅が完成し、昭和23(1948)年に兵庫県の公営競馬場となりました。当時は厩舎が無く、近隣の農家が馬を預かり住宅地を馬が通っていたそうです。その後、厩舎や騎手宿舎の整備がされたのは昭和46(1971)年のことです。



園田競馬場外を歩く競走馬
小川弘幸氏撮影 あまがさきアーカイブズ提供画像

- 昔は園和小学校から競馬場まで見通せました
- 馬が道路をよく歩いていて、蹴られないように馬を見たら避けていました

周辺地域の治安問題

できた当時は競馬場と住宅地の境目があいまいで、家中覗き込みやいたずらが頻発したため、競馬場の廃止を県に陳情しましたが、迷惑料の支払いで決着したそうです。その後、競馬場の周辺整備とともに、ファン送迎バスの増加により、競馬場から徒歩で帰る方が近隣の方以外はほとんどいなくなりました。また、ナイター競馬が開始される前に、防犯灯や防犯カメラが設置され、夜道も明るくなりました。ナイター開催時は警備員が大量に増員され、ナイターが始まった頃と比べると犯罪発生件数は大きく減少しています。

◆競馬場近隣の犯罪発生件数

	H24	R6
園田交番	375 件	181 件
競馬場前交番	227 件	77 件

園田競馬場周辺改善委員会資料より



オンラインギャンブルとギャンブル依存症

最近は、インターネットで馬券を買えることもあり、園田競馬場の来場者はピーク時の2万人から1,800人前後になっているそうです。ところが、日本の公営企業の多くは10年前の2倍以上の売り上げを記録しています。競馬、競輪、競艇は、オンライン上で朝8時から夜中の12時近くまで賭けることが可能で、それ以外にも24時間賭けることができるオンラインカジノなるものも登場しています。

見えないところでじわじわと広がっているオンラインギャンブル。ギャンブルで失ったお金を、ギャンブルで取り戻そうと考え、子供の学費等も使ってしまったり、会社のお金を横領したり、窃盗事件を起こしたり、闇金融や闇バイトに手を出してしまったりする「ギャンブル依存症」が日本で約200万人という推計があります。子どもの頃から身近にギャンブルがある環境だからこそ、正しい知識を持っておきたいですね。

(参考文献)
猪名の会「園田のあゆみ」、あまがさきアーカイブズ、帚木蓬生「ギャンブル脳」、厚生労働省 令和5年度ギャンブル障害およびギャンブル関連問題の実態調査

町のお医者さんコーナー

尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック
江口 考明 先生

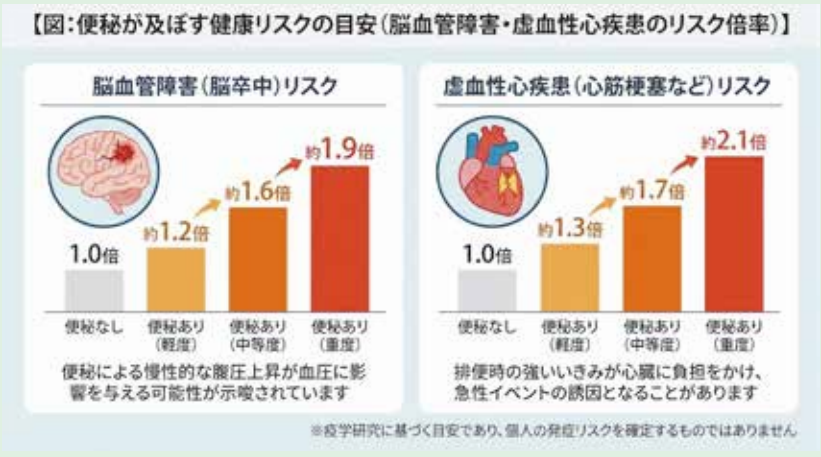
朝晩の冷え込みが日ごとに厳しくなり、木々の葉も色づき始める11月となりましたが、皆様お変わりございませんか。寒さとともに身体が縮こまり、体調管理に気をつけたい季節です。今回は、便秘が身体全体に及ぼす意外なリスクについてお伝えします。

便秘は単なるお腹の張りや排便の悩みにとどまりません。実は他の疾患との関連性が既に証明されており、便秘は「万病のもと」とも言える状態です。有名な逸話ですが、エルビス・プレスリーが排便時の強いいきみにより脳血管障害で亡くなったことは、過度な腹圧がいかに危険かを物語っています。排便時の過度なきばりは、急激な血圧変動や心拍数の上昇を引き起こし、血管に大きな負担をかけます。

医学研究においても、慢性的な便秘患者は脳血管障害の発症リスクが約2倍、虚血性心疾患が1.4倍高まることが示されています。さらに、腸内環境の乱れや便秘に伴う有害物質の蓄積が腎機能に悪影響を及ぼすことから、慢性腎臓病との関連性も指摘されています。加えて、腸と脳の密接なつながり（脳腸相関）の観点から、パーキンソン病の初期症状や進行との関係性も注目されており、決して軽視してはならない疾患です。

「たかが便秘」と放置せず、全身の健康管理の一部として捉える意識が、将来の重大な病気を防ぐ鍵となります。日頃からご自身の排便状態に気を配り、早めに対策を講じましょう。

（図1）



「入れ歯が噛みにくい…」「すぐ外れる…」
入れ歯無料相談
食事が楽しめる入れ歯をご提案
まずはお電話またはHPからご連絡ください
06-6497-4184
阪急園田駅より北へ徒歩2分
ツルハドラッグさん向かい側
〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目56-1
医療法人社団
いちむら歯科クリニック
一般歯科・矯正歯科・小児歯科
指定自立支援医療機関（育成医療・更生医療）

尼崎市規格葬儀指定店
株式会社 真友
尼崎市指定葬儀業者
ご用命・お問い合わせは
0120-44-1159
TEL 06-6481-4411
24時間営業
尼崎市東本町３丁目６番地

「頸・肩・腰・膝の痛み」や「手足のしびれ」で
お悩みではありませんか？
お気軽にご相談ください。私たちは、安全安心で丁寧な医療を通じて、
あなたの健康と快適な日常をサポートします。
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
よしだクリニック 2014
受付時間　月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00　○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~6:30　○ ○ ／ ○ ○ ／
休診日／ 水曜午後・土曜午後日曜・祝日
阪急園田 駅ビル sononそのだ1階　〒661-0953 尼崎市東園田町9-48-1　HP：http://yoshida-seikei.net/

しんせつ
ていねい！速い！
尼崎市東園田町４丁目６の１
大谷工務店
事務所(06) 6493 － 8134
自　宅(06) 6493 － 7166

11月～1月の 催し物・お知らせ掲示板

会報編集部 一緒にあそぼう（幼児向けイベント）

12月26日(土)　10時
場　所　コミュニティホール2号館

文化部 みんなで楽しく歌おう

12月16日(水)　14時
場　所　東園田町総合会館

文化部 初めての麻雀体験

1月13日(水)　10時
場　所　東園田町総合会館

おやじサロン

12月19日(土)　14時
場　所　東園田町総合会館
テーマ　外国の方の交流

保健体育部 歩こう会

●**12月度**　12月6日(日)
場　所　五月山公園・池田城跡
集　合　9時に東園田町総合会館

●**初　詣**　1月4日(月)
場　所　白井神社
集　合　9時に現地

3丁目東

●11月29日(日)
地区バザーよろ地区マルシェ+焼き芋

●12月19日(土)
X'masビンゴ交流会(地区内限定)
場　所　いずれも穴太公園

園和北小学校区 防災合同訓練

1月15日(金)　合同避難生活体験会
場　所　園和北小学校

各地区 歳末防犯パトロール

12月28日(月)　19時
場　所　各地域で集合解散
雨天決行

総務部から

10/31(土)のハロウィン用のお菓子のご寄付をたくさん頂きました。ありがとうございました！



会報編集部から

アンケートへのご協力ありがとうございました。集計結果は後日お知らせします。

まさか自分が

防犯情報（9／1～9／30）

自転車盗難
・施錠なし　4件
（東園田町1・7・8・9丁目）
・施錠あり　5件
（東園田4・5・9丁目）

オートバイ盗難
・施錠なし　1件（東園田町7丁目）

車上ねらい　1件（東園田町7丁目）

その他窃盗　2件（東園田町8・9丁目）

つつしんで お悔やみ申し上げます

小倉　文雄　様（3丁目西）

編集後記

大好きな栗の季節となり、モンブランのイベントに出かけて、「えい！」という気持ちでお高級パフェを頂きました。おいしかったのですが…。庶民的な味覚の私にはシンプルなお菓子が合うのだと改めて思いました。



麻酔を使った胃・大腸カメラ
尼崎園田
えぐち内科 内視鏡クリニック
ツルハドラッグ2階
阪急園田駅前
えぐち内科 園田
〒661－0953 兵庫県尼崎市東園田町5丁目140-1 共栄園田駅前ビル2F
06-4960-7830
受付時間 9:00～19:00
スマホでWEB予約
受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
予約検査 8:30-9:30 | ● | ● | — | ● | ● | ● | —
内科外来＋当日検査 9:30-12:30 | ● | ● | — | ● | ● | ● | ▲予約制
予約検査 13:00-16:00 | ● | ● | — | ● | ● | ● | ▲予約制
内科外来 16:00-19:00 | ● | ● | — | ● | ● | — | —

その笑顔を、これからもはっきり。
見えにくさが気になったら、まずはご相談ください。
眼科山口クリニック
日帰り白内障手術に対応
06-6498-6650

医療法人 伯鳳会
はくほう会セントラル病院
阪急園田駅から北へ徒歩6分
尼崎市東園田町4丁目23番1号
TEL(06)4960-6800(代表)
健診・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。
内科・外科・循環器内科
整形外科・放射線科・脳神経外科
皮膚科・脳神経内科
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科
はくほうそのだ訪問看護ステーション
東園田町4-21-1 ☎080-4076-2517