

東園田町会報

令和8年10月11日
第902号
発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会
尼崎市東園田町 4-94
電話 06(6491)9303
FAX 06(6491)6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp

〈ホームページ〉



敬老会	1頁
町会の動き	2頁
防災特集	3頁
町のお医者さんコーナー	7頁
各地区各部活動	8頁



9月11日(金) 参加者59名

新しい会館で4回目の敬老会が行われました

準備の段階では猛暑が心配され、当日は雨も覚悟しましたが、皆様が来場する頃には穏やかな天気になりました。参加者59名の内、米寿以上の方17名という先輩方を迎え、元氣パワーをいただきました。

第一部は宮崎会長の「お祝いの言葉」で始まり、御来賓の皆様からご祝辞をいただきました。松本市長からも、心のこもったあたたかいメッセージを頂きました。

第二部はピアノ演奏に合わせて昭和の懐メロを皆さんで大合唱しました。

昨年から戦後生まれの人達に加わり、歌の選曲も少しずつ変化しましたが、最後は「六甲おろし」でしめくりました。

今回は第二部終了後に写真撮影を行いました。

最初に、米寿以上の方17名で、続いて参加者・スタッフ全員で撮りました。

市議2名にも参加して頂き、にぎやかに撮影を終了しました。ささやかではありますが皆様楽しんでいただけた会になったと思います。

どうぞ皆様健康に氣をつけて、来年もぜひ参加して下さい。

地区長1年生で、敬老会の形式もわからない者が実行委員長。

何も分からずはじめはどうしようと、プレッシャーだ

けがありました。大谷さん、祇園さん、各地区長、各部長、皆様に助けていただき無事開催する事が出来ました。ありがとうございました。

写真撮影終了後、皆様の笑顔を見た時【ホッ】としました。

来年もまた来ていただき、元氣な笑顔を見せてください。

実行委員長 田中正人
8丁目地区長



集合写真をご希望の方には、配付(費用別途)しますので、11月13日迄に町会事務所に申込んで下さい。

明 楽

ここ数年、「地球温暖化」や「気候変動」という言葉をよく耳にします。

海面水温が上がることで海の中の生物にも異変が起きています。また、海に囲まれた日本は台風や線状降水帯による大雨の影響をもろに受けています。各地で何度も避難勧告が出ています。

世界でも、大規模な山火事、洪水、干ばつ、40度を超える猛暑が報道されています。今や熱中症対策をしないと暮らせない生活に変わりました。

以前から、CO₂の削減目標を決めて、各国で取り組むはずですが、気温上昇のスピードの方が予想を超えています。

元NASAゴダード宇宙科学研究所所長のジェイムズ・ハensen氏は「地球温暖化は確実に進行している」「温暖化は自然の変動ではなく、大気中の二酸化炭素や他の人工ガスの蓄積によって引き起こされていることは99%確実です」とアメリカ議会で証言したのは1988年6月23日の事です。

私たちにできることは何か？ いろんな方法を考えたいです。

町会の動き

2026年9月10日(木)

常任役員会 18時～ 14名

議決事項

1. 1階ギャラリーの利用料金の変更
2. 備品の施設外貸し出し料金
3. チェーズNEXTとの交渉
(詳細は理事会議事録参照。)
4. 職員の賃金増額
兵庫県の最低賃金1,116円から1,172円に56円の引上げに伴い、職員の時給を全員60円引き上げる。⇒いずれも賛成多数で承認

報告事項

1. 会計報告

町会部門は会費収入出揃い315万円の黒字(今後は収入鈍化・支出増見込み)。貸館事業は約13万円の黒字で概ね均衡。1階貸館(コメダ)は92万円の黒字。合計420万円の黒字。今後の支出動向に留意しながら、修繕予算積立を検討する。

2. 各部報告

総務部: 8月流しそうめんは盛況で子どもたちに好評だった。9月花火大会は園和小学校が使えず競馬場で実施。10月ハロウィンスタンプラリーを開催。当面の事業は総務・子ども会の共催で運営する、将来的な体制を見据えた「種まき」段階である。猪名川レンジャーと共催で実施していた防災・歴史散策は今後、同団体主催へ移行する。

会報編集部: 地区役員会予定表の掲載は中止する。地区総会や餅つき等の広報性高い行事は掲載を継続する。町会活動に関するアンケートは、題名を「町会報および町会に関するアンケート」とし、回覧板や配布方法等に加え全体活動への意見も収集する。

防犯部: 尼崎市災害対策課へ防犯部でまとめた防災に関する質問書を提出、回答後に勉強会を計画する。

3. 各委員会報告

(1) 会館まつり実行委員会

出展者・出演者を募集中(現状応募少)。第40回記念のボールペンを作成(発注済み)、土曜日3階ホールで映像ゲームとカフェを実施、子どもエリアとカフェのゾーンを検討する。
日曜日は舞台発表。

(2) 訴訟委員会

村田訴訟: 建物GL(床の高さ)が設計より約25cm低いという問題が、専門家が加わったことで明確になった。

中川鋼業取立て訴訟: 8月31日の裁判で、裁判官3人の合議制となった。

4. 園和連協報告

(1) 園田競馬場の大規模改修が行われる予定で、風呂やおしゃれな飲食店、家族連れが遊べるような施設に変わり、地域の交流の場としたいとのこと。

(2) 藻川において国土交通省による「水辺の楽校」というプロジェクトの実施が決定した。水辺まで階段で降りていける親水空間を作るとのこと。清掃と安全管理について、藻川にいるホテルへの影響など、今後地域の意見を聞きながら検討が進められる。



新会員紹介

3 東-1B : 美ノ上 健介 様
5-9 B-1 : 有田 あきこ 様
9 : 鈴木 洋子 様
賛助会員 : 文 教 堂 様
賛助会員 : 尾田 勝重 様
賛助会員 : 中川 雅之 様 (11月から)

寄贈いただきました。

8丁目 故 田中 道子様 ご家族 様

2026(R8)年度
第2回理事会報告

日時 9月19日(土) 18時～20時
場所 東園田町総合会館 3階ホール

理事会は55名中 出席者36名、委任状3人で成立。

【議長】

8丁目 泥 博一氏

【議事録署名人】

5丁目 竹添 哲三氏

6丁目 松本 紀宏氏

◆議案

第1号議案…東園田町総合会館1階のコメダコーヒー部分の賃料等に係るチェーズNEXTとの交渉を弁護士に委託する件
交渉が必要な内容は①1階店舗のテラスを含む家賃増額交渉、②屋上広告の料金設定、③請求されているテラスの工事費、④返還請求されている消費税(約200万円)。

【今回は報告のみで継続審議】

(主な質疑)

Q:なぜコメダが使用しているテラスの工事費を町会に請求されているのか。

A:何らかの約束が事前にあったようだが契約書に残されていないため不明。

(意見)…個人弁護士ではなく、しっかりとした弁護士事務所に依頼してほしい。

第2号議案…会館利用料金の一部改訂及び貸出物品の追加と利用料金の改訂

①1階ギャラリーの利用料金を1日1,500円から、午前・午後・夜で区分して各1,000円で設定する。

②マイクセットの貸出料金を1,000円から3,000円に変更する。

③駅前広場など会館外で利用できる備品を有料で貸し出す。折りたたみ机400円、折りたたみ椅子150円、テント500円、アルミテーブル300円。土日夜間で管理人不在時は貸出不可。

【賛成多数で承認】

(主な質疑)

Q:地区行事等で使用する際にも、使用料が発生するのか。

A:使用料は発生するが振替払いとなり、各地区各部の予算から支出する必要はない。

◆報告事項

1.会計収支報告

2.各部の報告

(内容詳細は、町会の動きを参照)

(質疑)

Q:防犯部の災害対策課への質問書の内容はどのようなものか。

A:災害時の河川の氾濫や地震などの被害想定、災害時の行政の対応について幅広く質問書を提出している。

3.実行委員会の報告

(1)敬老会

80歳以上328名中59名が参加した。米寿以上の方を紹介した。お祝いの商品券(1,000円)、参加賞のお菓子、お茶、会場のお花代、記念写真代、記念撮影と敬老の似顔絵へのお礼、合計221,641円の支出。

(2)会館まつり

(内容詳細は、町会の動きを参照)

4.特別委員会の報告

(1)駅前道路問題委員会

駅前道路には、交差点部分は信号をつけるなど安全対策を継続して要望している。市道路整備担当も安全対策を行うまでは車は通行しないとのことである。また、市から通学路の安全性について、園和小学校の保護者と先生を対象にアンケートをとってはどうかと提案があった。なお、先日市が園田西武庫線開通後の交通量の調査をしたが、現時点では以前とあまり変わらない結果であった。今後、駅前道路の工事完了後の広場利用について、安全に使えるように確認していきたい。

(2)訴訟委員会

村田訴訟…建物の床の高さが設計よりも低いことがわかり、屋上防水や窓からの雨の吹込み等と併せて、工事監理の瑕疵を主張し、少しずつ進んでいる。

中川鋼業訴訟…可動間仕切りについて、町会は当初から遮音性能があるものを要求しており、それを裏付けするような資料も見つかったことや、元請けである木の広場に対して、町会はコメダに支払った遅延金等2千万円以上の損害賠償請求権を有しているため追加工事があったとしても相殺して余りあることも主張している。

5.園和連協からの報告

(内容詳細は、町会の動きを参照)



一 斉 防 犯 パ ト ロ ー ル

第1 火 曜 日

9月 一斉:48名 自主:7名

雨天中止
あり

一 斉 ク リ ー ン 運 動

第3 日 曜 日

9月 63名

11月15日(日)は
秋の一斉クリーン運動を
阪急園田駅前で行います

おやじサロンは、元々は男性を地域にとの目的で開催してきましたが、今年度から、「拡大おやじサロン」としてどなたでも参加して頂けるようになりました。今回は「地域包括支援センターって何をするところか」を丁寧に話して頂き、介護や生活支援での相談ができるコンシェルジュのような役割であることを学びました。

R8年度 第1回
おやじサロン

8月22日(土)

東園田町総合会館

おやじサロンは、元々は男性

を地域にとの目的で開催して

きました。今年度から、「拡大

おやじサロン」としてどなた

でも参加して頂けるようにし

ました。今回は「地域包括支

援センターって何をするところ

か」を丁寧に話して頂き、

介護や生活支援での相談がで

きるコンシェルジュのような役割で

あることを学びました。

保健体育部

フレイル予防・介護保険使い方講座

9月6日(日) 東園田町総合会館

参加者35人 講師8人 (園田南北地域包括支援センター・
尼崎市健康増進課)

フレイル予防には

バランスの取れた食事・口腔ケア、適度な運動、社会参加が重要です。町会の行事に参加するのも良いようです。

介護保険を使うには

「要介護認定申請」を行う目安は「足元の不安を感じたとき」「手すりがあったらいいな」「杖がほしく感じた」「スーパーでカートを押した方が歩きやすい」などです。

押し車や杖などは、レンタルで月額300円ぐらいで借りられます。

●尼崎市未来いまカラダポイント

健康に良い行動をすれば、スマホによるキャッシュレス決済「あま咲コイン」が付与されます。「スマホの使い方」を勉強するところから始めましょうか。

●地域包括支援センターへの相談は無料です。

1丁目から7丁目は、園田「北」、8丁目・9丁目は園田「南」地域包括支援センターが担当です。パンフレットを会館2階に置いてありますのでお気軽に手に取ってください。

総務部
手持ち花火大会

9月21日(月・祝)

園田競馬場駐車場

親子連れと、障害のある人等と一緒に、夏の名残の花火を楽しみました。

各自持ち寄った手持ち花火の後、花火師によるしかけ花火を楽しみました。

各部へようこそ！
防犯部

前列左から 中尾さん(オブザーバー・6丁目)、上村さん(オブザーバー・3丁目西)、瀧本さん(5丁目)
後列左から 赤根さん(3丁目西)、池田さん(9丁目)、三國さん(3丁目東)、村瀬さん(4丁目)、井上さん(8丁目)



(右上) 露本さん(9丁目)
(左上) 前川さん(6丁目)
(左下) 富村さん(部長・5丁目)



消防自動車試乗体験

園田 カーニバル

2026 **9.20** 日 決行
10時～16時

『観覧車ふわふわ』は
朝から大人気!

ミニ汽車で「ご機嫌なひととき」

ピンクちゃんといっしょ

9丁目さんの焼きそば

9丁目さんの焼きそばは早々に
完売となり、食べ損ねてしまいま
した。

今年は「子育て園田を、子どもたちが誇れる心のふるさとに」がサブテーマに。子育てファミリーをはじめ、幅広い世代のみなさんに楽しんでもらえるよう、実行委員会が企画されました。

入ってすぐ、広場に人工芝が一面に敷かれ、親子連れが座って食事をしたり、お子さんたちが転がったり走り回ったり遊んでいた姿が印象的でした。

フリーマーケットでは、子ども向けの射的やくじ引き等のゲームが大人気!

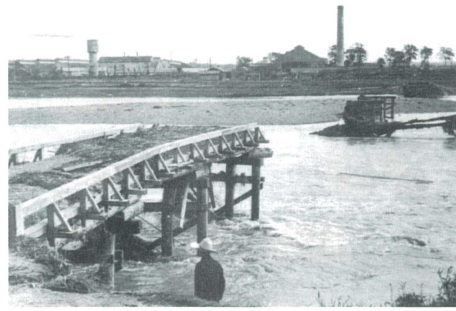
総踊り with 婦人部の皆さん

初めて最後まで見学しました。最後の総踊りで、大勢の方々が婦人部の皆様の後ろに続いて、本当に楽しそうに、身体中で幸せを表現されていました。ご年配の方も若い方もみんなが輪になって、本当に素晴らしかったです。

私の災害体験 ～島之内地域を襲った自然災害～

猪名川の水害

昭和28(1953)年台風13号
近畿地方を中心に浸水損壊家
屋は52万棟以上という壊滅的な被
害をもたらしました。洪水により
桑津橋が流されてしまいました。



猪名川 桑津橋仮橋流失

阪神淡路大震災

平成7(1995)年

・私の体験した阪神淡路大震災

1月17日早朝の地震

ものすごい轟音! ダンプカーが何
台も来たのか? 何が起ったのかわ
からないでいると、ドン!! と縦揺れが
起こりました。

地震だあー。

慌てて布団をかぶり、子どもと共
にじっと体を小さくしていました。

部屋の隅にあった洋服ダンスがパタ
ンパタンと左右に揺れ、まるでおも
ちゃのようでした。大きな揺れに恐
ろしくなりました。

1階に降りると本箱はぐちゃぐ
ちゃ。水槽の水はこぼれ、何をどう
すれば良いか途方に暮れました。

ラジオからの地震の情報では、被
害は神戸方面がひどい。

これからも余震があるので、服は
着たまま。帽子やマスク、食料の備蓄
を確認しました。

給水車が近くに来るとの情報で、
近所の人とバケツなどを持ってブル
ブルふるえながら飲料水をもらいま
した。

2月11日は祭日だったので、長男
を連れて友人達と神戸の北野小学
校までボランティアに参加しまし
た。炊き出しが中心でした。

その後、我が家の近所では猪名川
自然林前のグラウンドに仮設住宅が
建ち、多くの方が避難されてきてい
ました。

あんな恐ろしい経験はもうした
くないです。

ゲリラ豪雨

平成18(2006)年

ゲリラ豪雨とそれに伴う落雷に
よりポンプ場が停電し、排水できな

くなった結果、園田駅前を含む広い
地域で浸水しました。短時間で大
雨が降り、下水の能力を超えた時
に浸水する「内水」がクローズアップ
されるようになりました。

大阪府北部地震

平成30(2018)年

ブロック塀が倒れ、小学生が下敷
きになり亡くなったことをきっかけ
に、ブロック塀の撤去や強化が行われ
ました。

電車通学中の子ともとはばらく
連絡が取れませんでした。電車の
中でお弁当を食べ、電車の復旧を
待つて帰ってきました。子どもでも、
自分で判断して行動することが大
事だと思いました。

台風21号

平成30(2018)年

高潮により沿岸部が浸水した
り、風が強く、園田でも停電した家
が多く停電の復旧には3日を要し
た家庭も。公園の大きな木が倒れ、
その後たくさんの倒木が伐採され
ました。

3日間停電しましたが、ガスが使え
たので料理が出来ました。オール電
化はリスクもあると感じました。

猪名川・藻川の秘密

猪名川は「暴れ川」と呼ばれ、氾濫が絶えなかったそう
です。そこで、河川改修工事が行われ、それまで地続きだった戸
ノ内とは川により分断され、豊中市の利倉も分断されてし
まいました。猪名川自然林は、元々川敷だったところに樹木
が植えられたもので、昔の名残を見ることが出来ます。

防災アプリを登録しよう!



尼崎市防災ネットでは、尼崎市の避難情報や地震・
台風・河川の洪水などの災害情報をお届けします。
いざという時に適切な行動がとれるよう、スマホの
Apple Storeか、Google PlayでQ「ひょうご防
災」で検索しアプリをダウンロード。言語の選択▶
「尼崎市」を選択▶場所の設定



猪名川河川改修前後利倉付近

愉快的詩吟体験会

詩吟
の

参加者
大募集

無料
お茶・お菓子付



漢詩のお話や
体験レッスンもありまふよー

2026年
10月24日(土) 13:30~14:30

園和コミュニティーホール「こどもかん」

公益社団法人 関西詩吟文化協会 認承

ご予約歓迎

船場吟詠会

お問い合わせ: 090-5645-7065 (岡野)

町のお医者さんコーナー



尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック

江口 考明 先生

木犀の香りが心地よく漂い、爽やかな秋晴れが続く10月となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。診療の現場では、夏の疲れを引きずり、これまで快調だった排便リズムが乱れてしまう患者様が增加傾向にあります。

そこで今回から4回にわたり、現代の「便秘症」についてお話しします。

皆様にとって「便秘」とはどのような症状でしょうか。「3日に1回しか出ない」「硬い便」といったイメージが強いかもしれませんが、実はそれだけではありません。

「排便後にすっきりしない(残便感)」、「排便時に強くいきむ必要がある」といった症状も、医学的な便秘に含まれます。

医学的な定義では、単に排便の回数が少ないことだけでなく、便を出すときの苦痛や違和感全体が評価されます。

世界には約10億人、日本でも約2500万人の便秘患者がいると言われ、誰もが経験しうる身近な病気です。かつては女性の悩みと思われがちでしたが、現在では男性の患者様も急増しています。

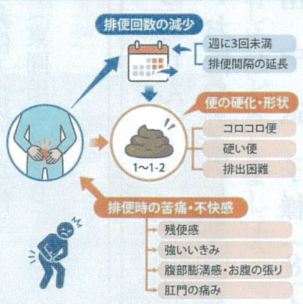
特に60歳を過ぎると便秘症状は急激に悪化し、労働年齢期と比較して男性で約10倍、女性で約4倍ものリスク上昇が報告されています。加齢に伴う腸管の蠕動(ぜんどう)運動の低下や腹筋力の衰えだけでなく、生活習慣や他の基礎疾患との関連も深く、便秘は「軽視できない身体のサイン」なのです。

まずは自身の便秘の変化に敏感になることが、改善への第一歩となります。もし少しでも排便で気になったことがありましたら当院は便秘外来を行っておりますので、お気軽に相談ください。

【図2：排便姿勢と排便の効率化イメージ】



【図1：便秘に含まれる主な症状の概念図】



「入れ歯が噛みにくい…」 「すぐ外れる…」

入れ歯無料相談

食事が楽しめる入れ歯をご提案

医療法人社団 一般歯科・矯正歯科・小児歯科
いちむら歯科クリニック

指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療)

まずはお電話またはHPからご連絡ください

☎06-6497-4184

阪急園田駅より北へ徒歩2分
ツルハドラッグさん向かい側

〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目56-1



尼崎市規格葬儀指定店

株式会社 真友

尼崎市指定葬儀業者

ご用命・お問い合わせは

☎0120-44-1159

TEL 06-6481-4411

尼崎市東本町3丁目6番地



「頸・肩・腰・膝の痛み」や「手足のしびれ」でお悩みではありませんか？

お気軽にご相談ください。私たちは、安全安心で丁寧な医療を通じて、あなたの健康と快適な日常をサポートします。

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
よしだクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/ 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

阪急園田駅ビル sonon そのだ1階 〒661-0953 尼崎市東園田町9-48-1 HP: <http://yoshida-seikei.net/>



しんせつ
ていねい！速い！

尼崎市東園田町4丁目6の1

大谷工務店

事務所(06) 6493-8134

自宅(06) 6493-7166

10月～11月の 催し物・お知らせ掲示板



会館まつり

11月7日(土) 10時～16時
11月8日(日) 10時～15時
場 所 東園田町総合会館
2階は作品展、3階は土曜日は
カフェと子どもの遊び場、
日曜日はステージ発表



文化部 ボタニーアート体験

10月24日(土) 13時～
場 所 東園田町総合会館



総務部 ハロウィンスタンプラリー

10月31日(土) 12時～15時
地区内各所のスタンプポイントを
仮装した子どもたちが巡ります



総務部 コープ屋上で 伊丹花火を見る会

10月31日(土) 19時30分～
定 員 80人(詳細はチラシにて)



保健体育部 11月度歩こう会

11月1日(日)
場 所 武庫川髭の渡し コスモス園
集 合 9時に東園田町総合会館



6丁目 餅つき大会

11月21日(土) 10時～12時
けやき通り
(6丁目15番地東園田集合住宅前)

尼崎市長選挙・ 尼崎市議会議員補欠選挙

11月15日(日) 7時～20時
大切な一票です。
忘れず投票しましょう。



おじいちゃん

おばあちゃんの似顔絵

おじいちゃんおばあちゃんの似
顔絵は、54人のご応募をいただ
きました。
ありがとうございました！

会館まつりまで、東園田町総合
会館に掲示していますので、ご覧
ください。



編集後記

豪雨被害の後に、福井を訪
れました。濁った川の勢いが未
だ残っていましたが、快晴の中、
お辞儀をしている稲穂の姿に
ホッと、たく
ましさを感じ
ました。



つつしんで
お悔やみ申し上げます
田中道子様(8丁目)

まさか自分が
防犯情報(8/1～8/31)
自転車盗難
・施錠なし6件
(東園田町5・8・9丁目)
・施錠あり3件
(東園田2・5・9丁目)
車上ねらい
・非侵入窃盗2件
(東園田町2・9丁目)

麻酔を
使った **胃・大腸カメラ**
尼崎 園田
えぐち内科
内視鏡クリニック
ツルハドラッグ2階
阪急園田駅前
えぐち内科 園田

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
予約検査 8:30-9:30	●	●	●	●	●	●	●
内科外来+ 当日検査 9:30-12:30	●	●	●	●	●	●	●
予約検査 13:00-16:00	●	●	●	●	●	●	●
内科外来 16:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

〒661-0953
兵庫県尼崎市
東園田町5丁目140-1
共栄園田駅前ビル2F
TEL 06-4960-7830

受付時間
9:00～19:00

スマホ
WEB予約

その笑顔を、
これからもはっきり。
見えにくさが気になったら、
まずはご相談ください。

眼科山ロクリニック
日帰り白内障手術に対応
06-6498-6650

医療法人 伯鳳会
はくほう会セントラル病院
阪急園田駅から北へ徒歩6分
尼崎市東園田町4丁目23番1号
TEL (06) 4960-6800(代表)
健診・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。東園田町4-21-1 ☎080-4076-2517

内科・外科・循環器内科
整形外科・放射線科・脳神経外科
皮膚科・脳神経内科
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科

はくほう会そのだ訪問看護ステーション