

# 東園田町会報

令和8年7月11日  
第900号

発行 尼崎市認可地縁団体  
東園田町会

尼崎市東園田町 4-94  
電話 06(6491)9303  
FAX 06(6491)6909  
choukai@tiara.ocn.ne.jp

(ホームページ)



楽しく歌おう・避難支援	1頁
なつやすみイベント	5頁
町会の動き	2頁
地区活動予定・各部活動	6頁
理事会報告	3頁
町のお医者さんコーナー	7頁
園田の街のきわめ人	4頁
お知らせ掲示板	8頁

## 文化部 みんなで楽しく歌おう

6月15日(月) 10時30分

参加者60名 東園田町総合会館  
3階ホール

15回目となる今回も満員でした。

男性も多くみられ、高音域、低音域がきれいに合わさり、ホールに美しいハーモニーが響きました。

みんなで歌うと、気持ちがいいですね。



## 5丁目 避難行動支援 出前講座

6月9日(火) 10時

東園田町総合会館

尼崎市の重層的支援推進担当の松本隆さんを講師にお招きし、お堅いテーマにも関わらず、質問や意見など活発な講座となりました。

避難所である小学校などの活用の仕方、高年齢・障がいのある方など、災害時に支援を必要とする住民の避難行動を助けるための名簿を作る説明もありました。

避難困難者の名簿に登録される方は5丁目地区役員までお願いします。



## 風水害に備えるために確認しよう!



- 避難場所と家族との連絡方法
- 自宅の災害リスク(ハザードマップ)
- 避難経路の安全性



ある集まりで「指しゃぶり」が話題になりました。お子さんが2歳の頃、どうしても止めさせたくて、あれこれ試行錯誤された、とのことでした。

指しゃぶりについては専門家でも様々な意見があるようです。小児科医、小児歯科医、臨床心理士の意見として、3歳ごろまでは不安や緊張を解消する自然な行為として見守り、4歳以降になっても、指だこができるようであれば、歯並びやかみ合わせの影響を考慮し、専門機関にて相談する方が望ましいようです。

中学生のときに読んだ「風と共に去りぬ」では、レットバトラーはそれまで全く興味のない南部の上流社会に、愛娘を認知してほしくて、リーダーのご婦人に指しゃぶりの相談をする場面が出てきます。アメリカでの歯並びに対する意識の高さがこの時代からもうかがえます。

最初に登場したお子さんは2人目出産で入院されたおかあさんの代わりに、添い寝したお父さんと眠ることによって、指しゃぶりをしなくなったそうです。



# 町会の動き

2026年6月11日(木)

常任役員会 18時～ 15名

## 議決事項

### 1. 各地区、各部からの報告

- 5丁目:おやしサロンを今後、町会事業として偶数月の第3土曜日の午後2時から定期開催する。
- 総務部:園田チョウゴドモも会と共催で夏休みに親子向け事業を実施する。
- 文化部:会館ホールを使い夏休みに親子の居場所をつくる事業を実施する。

### 2. 会計報告4月～5月

### 3. そのわまつりのまとめ

- (1) 収支決算報告は、まだ収入未済があるなど精算が終わっていないため、まとめ次第報告する。
- (2) 反省会を踏まえ、次年度は早期に実行委員会を立ち上げるとともに、責任者と役割分担を明確にするなどの改善を行う。

### 4. 予算配分について

- (1) 各地区各部予算額を、一律45,000円とする。文化部の落語会、保体部の初詣の玉串料ほか、必要な事業・経費については、企画書等を付けて別予算として申請する。
- (2) 会則(事業)第5条の⑤防災活動、⑥老人クラブ、青少年健全育成、多文化共生事業予算の決め方については、事業の提案者が企画書を提出し、常任役員会の議決を経て直近の理事会に報告する。特に、老人クラブの助成金については、助成金の用途として、単に会員に金銭を支給するのではなく、活動費用(飲食以外)を対象とし、領収書を添付し報告書を提出してもらい、残金は返却してもらうことにする。

5. そのわまつりの予定日を5月末に変更できないか、学校行事など確認し、今後決定する。

6. 各実行委員会の責任者と実行委員の人選(案)P3理事会議事録のとおり。

### 7. 契約等

- ① 会館の電気契約を新電力に切り替えたことにより、現時点で前年同月に比べ電気代が削減している。
- ② 会館の火災保険の内容を浸水に手厚い補償に変更する。
- ③ 市の防犯カメラ設置費補助を活用し、会館外部に1台設置する。

### 8. 訴訟委員会

今後、浸水対策で外構工事を必要とすることから、その工事も損害額に入れるべきである。

### 9. 職員の採用について

6月15日より濱吉氏を週3日勤務で雇用する。

### 10. 理事会議案

P3理事会議事録のとおり。

### 11. 事務局より

- (1) 6月2日夜の雨漏りで、2階北側窓6ヶ所、床に水が溜まっていた。
- (2) 事務所、倉庫の整理を行い、不要物品の廃棄を行った。

### 【訂正しておわびします】

6月号の町会の動きで「防犯部が防災・防犯部に名称変更となった」と記載しましたが、名称は変更せず防災に取り組みます。また、避難行動支援出前講座は防犯部ではなく5丁目の事業でした。

## 詐欺に注意!

警告

### 自動音声の詐欺に要注意!

「未納料金がある」「法的措置をとる」といった自動音声(IVR)の電話は詐欺です。実在する通信会社や警察を騙り、不安を煽ってATM操作や電子マネーでの支払いを要求してきます。

ガイダンスに従ってボタンを押すと、詐欺グループの犯人に繋がりと、言葉巧みに現金をだまし取られます。身に覚えのない自動音声はすぐに切り、絶対に相手にしないでください。

**不安な場合は警察や  
消費生活センター(188)へ相談を。**

# 2026(R8)年度 第1回理事会報告

日時 6月27日(土)18時～20時  
場所 東園田町総合会館 3階ホール

理事会は55名中 47名の出席(委任状10人)で成立。

### 【議長】

6丁目 松本 紀宏氏

### 【議事録署名人】

5丁目 竹添 哲三氏  
4丁目 田中 靖二氏

各議案の詳細は総会資料のとおり

### ◆議案

#### 第1号議案：活動計画

#### 1 敬老会開催計画と実行委員会

実行委員長：田中(8)

実行委員：大谷(6)、祇園(5)、岩永(8)、山田(8)、富村(5)

日 時：9月11日(金)  
10時30分～12時

参加対象者：満80歳以上

内 容：第一部は式典、第二部は懇親会(歌を歌う)

来賓予定：市長、議員、センター長へ  
通知済み

予 算：25万円(介護タクシー12台程度予定)

### 【賛成多数で承認】



#### 2 会館まつり開催計画と実行委員会

実行委員長：笠井(5)

実行委員：杉本(文化部)、長尾(婦人部)、上村(3西)

日 程：11月7日(土)、8日(日)  
会 場：東園田町総合会館

### 【賛成多数で承認】

### ◆報告事項

#### 1. 2026年度5月末までの事業報告および今後の計画(主なもの)

文 化 部：文化部で子育て世代に向けて8月に総合会館ホールを開放し事業を行う。

保健体育部：9月に地域包括支援センターの職員から長寿方法の講座を行う。

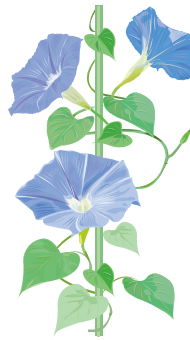
防 犯 部：防犯・防災を一体として、他部署の方々と協力して取り組む。

総 務 部：地域の活動の活性化や底辺を広げるために、青少年育成事業として、園田チョウウドモも会との共催で事業を行う。予算は、自主財源と助成金で不足する額を、総務部予算から支出する。総務部は、チラシの回覧などの広報と当日の運営に携わる。

5 丁 目：新たな仲間づくりを  
目指して5丁目を実施してきた「おやしサロン」を、町会事業として、隔月で毎回テーマを設定し講師から話を聞く形で実施する。

### (意見)

この会館にAEDがないことが課題である。



#### 2. 2026年度5月末までの会計収支報告

会館利用料収入とプロジェクトなどの使用料収入が前年同月より少し増えている一方、正会員会費が約16万円、賛助会員が約24万円減少している。支出は新電力に契約変更し電気料金が減った。

#### 3. 各地区各部への予算配分と会計処理について

一律4万5千円の予算とし、不足する費用は収支及び実施内容を明確にし、別途申請することとした。

#### 4. 訴訟委員会の報告

中川鋼業及び村田氏との裁判は継続中であり、次回中川鋼業の裁判は6月29日(月)11時30分。

5. 「そのわまつり」の実施結果について  
(宮崎会長)

事故もなく約4千人が参加し地域交流できたのはよかったが、準備が不十分な面が多々あったため、今回出てきた課題を次回に生かす。振り返りの詳細はホームページに掲載。



### ●新職員の紹介

濱吉直子氏(9丁目在住)を事務員として週3日(月・水・金)勤務で雇用した。



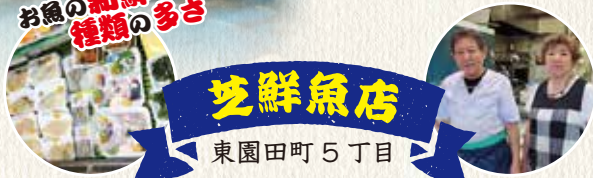
ツバメのひな (園和小学校付近)



水槽には季節の魚(芝鮮魚店)

# 園田の街のきわめ人 魚を食べよう特集

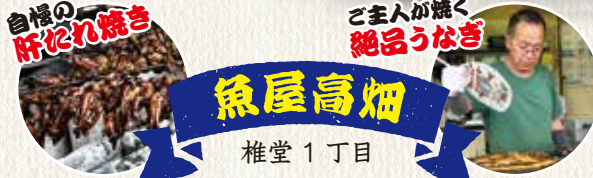
お魚の新鮮さと種類が多さ



**芝鮮魚店**

東園田町5丁目

自慢の肝たれ焼き



**魚屋高畑**

椎堂1丁目

ご主人が焼く絶品うなぎ

昭和58年に園田で創業して以来、42年にわたり地域で愛され続けている「芝鮮魚店」。お店の生簀(いけす)には季節の魚が元気に泳ぎ、楽しいご夫婦の温かい人柄に惹かれて多くの人が集まります。店先には椅子も置かれ、まるでお客さんたちの小さな社交場のよう。そんな芝鮮魚店にお話を伺いました。

1965年の創業以来、地域に美味しいお魚を届け続けている「魚屋高畑」は、現在は2代目の店主が継いで40年になります。毎週金曜日は、備長炭の炭おこしから始まり、うなぎの両面や肝を焼き上げ、タレをつけてじっくり仕上げる特別な「炭火烧 活うなぎの日」。今回はその金曜日に取材に伺い、こだわりの工程を見学させていただきながら、店主にお話を伺いました。

**Q**

**A** お店を続けていて嬉しく思うことは何ですか？  
長年のお付き合いのなかで、お客様とお店でいろんなお話ができることを本当に嬉しく思いながら、毎日店先に立っています。

**Q**

**A** お客様へのサービスやこだわりを教えてください。  
「この魚を尾頭付きの塩焼きにして！」といったリクエストにも柔軟にお応えします。また、生魚は骨を取ったり切り身にしたりして、ご家庭で調理しやすいようにお手伝いしています。一番おいしい食べ方もお伝えしながら、魚好きのお客さんを大切にしています。

**Q**

**A** お店ではどのような商品が人気ですか？  
近ごろはお刺身を好まれる方が多く、その日の仕入れに合わせた様々な魚や貝の「刺身」をご用意しています。また、焼き魚、煮付け、から揚げなどの調理済パックも「手軽に魚料理が食べられる」と好評です。魚に合わせて味付けを工夫しています。

**Q**

**A** 日頃工夫されていることや、嬉しかったエピソードを教えてください。  
季節のものを美味しく食べてもらうために、対面での声かけを大切にしています。お客様から「子どもが魚を食べるようになった」「YouTubeで魚のさばき方を見て美味しく食べているよ」「うなぎを食べて元気になった」など、おじいさんからお子さんまで、美味しく食べたお話を聞くのが1番のやりがいです。

**Q**

**A** お店を続けておられて苦労されていることは何ですか？  
2人でお店を切り盛りしているため、いつも時間に追われていてそこは大変なところですね。

**Q**

**A** 夏の季節のおすすめの魚は何ですか？  
鰹(かつお)や鱧(はも)の炙りなどが、夏場には特におすすめです。

寒くなる季節には、ちょっとしたプチ贅沢として「カワハギの活け造り」がおすすめ。持参したお皿に盛り付けてもらったお刺身に、とろっとした肝をのせて食べる味は格別です。アラは鍋にして、メの雑炊まで存分に楽しめます。ぜひ皆さんも、芝鮮魚店で美味しい旬の魚と温かい交流を楽しんでみませんか？

暑い中、備長炭の炭おこしから始まり、うなぎの両面や旨味の詰まった肝を焼き、タレをつけて仕上げる作業はまさに職人技です。こうして丁寧に焼き上げられた香ばしい極上のうなぎは、おじいさんから子どもまでみんなを元気にする伝統の味。ぜひお店に足を運んで味わってみてください。

**DATA** 芝鮮魚店(魚屋さん)

●住所/ 尼崎市東園田町5丁目39-1  
●TEL/ 06-6492-8586

**DATA** 魚屋高畑(魚屋さん)

●住所/ 尼崎市椎堂1丁目14-51  
●TEL/ 06-6491-7010

毎週金曜日は  
「炭火烧 活うなぎの日」

# 2026 なつやすみいべんとマップ



**ラジオたいそうは 6:30スタート**  
 はやおきて、10分まえにあつまろう

地区	日にち	場所/ラジオ体操後のイベント
3丁目東	8/1(土)	場所 あのうこうえん 穴太公園
	8/10(月)	イベント 8/8(土) パチパチ花火 (手持ち花火交流会)
3丁目西	7/18(土)	場所 かみぞのこうえん 上園公園
	7/26(日)	イベント 7/26(日) 紙飛行機大会
4丁目	7/27(月)	場所 しもまけこうえん 下食満公園
	8/2(日)	イベント 8/2(日) スイカ割り
5丁目	7/21(火)	場所 ほろかいじこうえん 法界寺公園 (タコやまこうえん)
	7/27(月)	イベント
6・8丁目	7/22(水)	場所 ごうかした ひろば 高架下子ども広場
	7/31(金)	イベント
9丁目	7/25(土)	場所 しもぞのこうえんみなみがわ 下園公園南側
	7/31(金)	イベント モルック練習

イベント詳細はホームページから

**総務部**  
 @そのわしょうがっこう  
 ぼんおどり  
 7/18(土) 18時~



## 町会会館案内

駅前がありアクセス抜群。可動式の間仕切りで用途に応じた利用ができ、使い勝手の良さが魅力です。館内にはイベント案内も充実し、受付ホールには地域の方が設置した100円セルフコーヒーも。1階のコメダ珈琲とあわせて、気軽に利用できる温かみのある施設です。

## 文化部

町会ホールで遊ぼう

8/11(火・祝) 10時~

東園田町総合会館ホール

対象：乳幼児と保護者

# 《8月》 地区活動予定表

◎ 地区防犯パトロール ☆ 登校児童見守り 7:40～		地区役員会 / 地区会
3丁目東		
地域活動	古紙回収 第3日曜日	—
3丁目西		—
4丁目	◎ 第3木曜日	—
5丁目	8/23(日) クリーン運動	8/23(日)
6丁目	◎ 第3火曜日	—
8丁目	◎ 第2・3火曜日	8/12(水) 8/26(水) スポーツの集い (モルック)
地域活動	資源ごみ回収 第2日曜日	
9丁目		8/27(木)



## 一斉防犯パトロール

### 第1 火曜日

雨天中止あり

6/2(火) 8名  
(雨のため中止、  
3丁目西が9日に振替実施)

自主パトロール  
30名(4、6、8丁目)

## 一斉クリーン運動

### 第3 日曜日

6/21(日) 72名



(3丁目東  
坂本)

あ！  
が欲しいな  
きる場所  
り読書で  
を楽しました。園田にもこんなゆつた  
1冊を手に取り、しばし読書タイム  
した。  
お城シリーズ」など興味をそそられま  
あり、いもとようこさんの絵本も並ん  
刊の紹介、おすすめの本、人気の本、  
めで聞き、ビックリしました。  
正面に絵本『かこさとし』コーナーが  
あり、いもとようこさんの絵本も並ん  
めでました。展示も工夫されていて、「新  
刊の紹介、おすすめの本、人気の本、  
お城シリーズ」など興味をそそられま  
した。



崎へ。  
駅から2階の広場を通る途中、白樫  
部長の説明で、国道2号線を跨いで北  
側まで繋がった立体遊歩道のことを初  
めて聞き、ビックリしました。

小雨の中、市バスで園田から阪神尼  
崎へ。

6月7日(日) 参加者11名

## 別世界の入り口へ



## 尼崎中央図書館

6月度歩こう会 保健体育部

## 総務部

各部へようこそ！

ほかの部が取り扱っていないことに取  
り組むのが総務部です。

部会は手際よく進行するので、とに  
かく会議の時間が短いのが持ち味です。

今年度は、青少年育成の事業を園田  
チヨウコドモ会と共催で取り組みます。

穏やかな雰囲気が好きの方、ぜひ  
一緒に新しいことに取り組みましょう。



前列左から 中村さん(4丁目)、清田さん(5丁目)、松本さん(6丁目)、  
後列左から 新城さん(9丁目)、境谷さん(3丁目西)、



(上) 園田チヨウコドモ会と共催した  
運動会「よーいドン」  
(下) 左から弘川さん(3丁目東)、志  
築さん(9丁目)





町のお医者さんコーナー

尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック

江口考明 先生

「大腸カメラ検査は受けたいけれど、下剤を飲むのが大変そう…」そのような理由で検査をためらっている方は少なくありません。実際に、大腸カメラ検査で最も負担に感じるのは検査そのものではなく、前日に行う「腸の洗浄（前処置）」と言えます。これまで前処置薬として広く使用されてきたのが「ムーベンやモビプレップ」です。一方、近年は新しく「サルプレップ」が登場し負担軽減になると注目され当院でも採用しました。

ムーベンは約2Lの下剤を飲みながら、さらに水分を追加して腸洗浄をします。洗浄効果は高いが、「量が多くて飲みきれない」「味が苦手」という声も多くありました。一方、サルプレップは高浸透圧タイプの下剤で、必要な下剤量を減らしながら高い洗浄効果を得ることができます。独特の風味はありますが、飲む下剤の総量が比較的少なく済むため、飲みやすいと感じる方も

(図1)

	モビプレップ	サルプレップ
飲む下剤の量	約2L (1L×2回)	480mL+480mL (1回あたり)
追加の水分摂取	必要 (約1L以上)	必要 (約1L以上)
味の特徴	すっきりした味わい (檸檬味に近い)	レモン風味 やや塩味のある味
飲みやすさ	量が多く、負担に 感じる方も	飲む量が少なく、 比較的飲みやすい
洗浄効果	良好～非常に良好	良好～非常に良好
服用にかかる時間	約2～3時間	約2時間
おすすめの方	・従来の方法に慣れている方 ・しっかり洗浄したい方	・下剤の量を減らしたい方 ・飲む負担を軽くしたい方

※患者さんの体質や腎機能、心機能、薬剤抵抗性などにより、適切な服用量が異なります。詳しくは医師・スタッフにご相談ください。



増えています(図1)。大腸カメラ検査では、腸内が十分にきれいになっていることが重要で、便が残っていると、ポリープや早期癌を見逃す可能性があります。良好な前処置は、検査の精度向上に直結します。近年の大腸がんは、早期発見・早期治療で高確率に治癒が期待できる病気です。当院では、より快適で負担の少ない検査を目指し、前処置方法についても常に見直しを行っています。「下剤が辛そうだから受けたくない」と思っていた方も、この機会にぜひ大腸カメラ検査をご検討ください。検査へのハードルは、以前より確実に低くなっています。

「入れ歯が噛みにくい…」 「すぐ外れる…」  
**入れ歯無料相談**  
 食事が楽しめる入れ歯をご提案

まずはお電話またはHPからご連絡ください  
**06-6497-4184**  
 阪急園田駅より北へ徒歩2分  
 ツルハドラッグさん向かい側  
 〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目56-1

医療法人社団 一般歯科・矯正歯科・小児歯科  
**いちむら歯科クリニック**  
 指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療)

尼崎市規格葬儀指定店  
**株式会社 真友**  
 尼崎市指定葬儀業者

ご用命・お問い合わせは  
**0120-44-1159** (24時間営業)  
**TEL 06-6481-4411**  
 尼崎市東本町3丁目6番地

「頸・肩・腰・膝の痛み」や「手足のしびれ」でお悩みではありませんか?  
 お気軽にご相談ください。私たちは、安全安心で丁寧な医療を通じて、あなたの健康と快適な日常をサポートします。

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科  
**よしだクリニック**  
 2014

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:30	○	○	○	○	○	○

休日診 / 水曜午後・土曜午後日曜・祝日  
 阪急園田 駅ビル sononそのだ1階 〒661-0953 尼崎市東園田町9-48-1 HP: http://yoshida-seikei.net/

**しんせつ**  
**ていねい! 速い!**  
 尼崎市東園田町4丁目6の1  
**大谷工務店**  
 事務所 (06) 6493 - 8134  
 自宅 (06) 6493 - 7166

# 8月～9月の 催し物・お知らせ掲示板

## おやしサロン

8月22日(土) 14時～  
場 所 東園田町総合会館  
講 師 地域包括支援センター

## 2026年度(令和8年度) 敬老祝賀会のご案内

9月11日(金)  
東園田町総合会館 3階ホール  
80歳以上の方が対象です。  
詳しくは回覧にてお知らせします。

## 園田カーニバル

9月20日(日)  
場 所 園田競馬場

## 会報編集部 おじいちゃんおばあちゃんの 似顔絵募集

ラジオ体操時に用紙を配付します。  
似顔絵は事務所にて受け付けます。  
締め切り 9月1日(火)



### 事務局より

- 敬老行事に伴う対象調査にご協力ください。  
米寿(88歳)以上の方々には、町会からささやかですがお祝い品を贈呈します。詳細は回覧をご覧ください。
- お盆の休業日  
8月14日(金)～16日(日)

## 私の好きなもの

私の好きなもの、それは時代劇です。特に藤田まことさんが主演されていた「剣客商売」というドラマが気に入っています。亡くなった父がよく観ていたころはそれほどでもなく、50歳になってからはまりました。

繰り返し観ている私に、父も苦笑いしているでしょう。



町会のホームページをリニューアルしました！表紙のQRコードを読み込むか「東園田町会」で検索してみてください！

編集後記  
東園田町会で様々な新しい取組が始まっています。会報でも、できるだけ取り上げて、みなさんにお伝えしたいと思えます。今回の街のきわめ人「魚を食べよう」特集や、ラジオ体操等夏休みイベントマップもそのひとつです。会報への感想をいただけると、編集部員一同、励みになります！

赤十字募金  
ご協力いただき  
ありがとうございます。  
ございました。



募金結果  
21,955円

- まさか自分が  
防犯情報 (5 / 1 / 5 / 31)  
自転車盗難  
・施錠なし 2件  
(東園田町5・9丁目)  
・施錠あり 2件  
(東園田町5・9丁目)  
オートバイ盗難  
・施錠なし 1件(田能3丁目)  
部品ねらい 1件  
(東園田町9丁目)

麻酔を使った胃・大腸カメラ  
尼崎園田  
**えぐち内科**  
内視鏡クリニック

ツルハドラッグ2階  
阪急園田駅前  
えぐち内科 園田

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
予約検査 8:30-9:30	●	●	●	●	●	●	●
内科外来+ 当日検査 9:30-12:30	●	●	●	●	●	●	●
予約検査 13:00-16:00	●	●	●	●	●	●	●
内科外来 16:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

〒661-0953 兵庫県尼崎市 東園田町5丁目140-1 共栄園田駅前ビル2F  
TEL 06-4960-7830  
受付時間 9:00-19:00  
スマホでWEB予約

その笑顔を、  
これからもはっきり。  
見えにくさが気になったら、  
まずはご相談ください。

**眼科山口クリニック**  
日帰り白内障手術に対応  
06-6498-6650

医療法人 伯鳳会  
**はくほう会セントラル病院**

\*\*\*阪急園田駅から徒歩6分\*\*\*  
尼崎市東園田町4丁目23番1号  
TEL (06) 4960-6800(代表)

内科・外科・循環器内科  
整形外科・放射線科・脳神経外科  
皮膚科・脳神経内科  
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科

はくほうそのだ訪問看護ステーション  
健康・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。東園田町4-21-1 ☎080-4076-2517