

東園田町会報

春の十万人 わがまちクリーン運動

5月17日(日) 9時～ 参加者 145名

(尼崎信用金庫園田支店・ライオンズクラブを含む)

尼崎市市政80周年を契機に、平成24(2012)年から、尼崎市・市民・事業者が一体となって取り組んでいるものです。



6丁目 さくら通り



ポニーのむさし



3丁目東 穴太公園



駅前03



駅前02



すっかり夏本番の厳しい日差しのもと約1時間、汗をかきながらゴミだけでなく雑草なども回収し、駅前では90リットルで8袋になりました。清掃中「暑いのにご苦労様」とのお声がけに、疲れも吹き飛びました。



駅前01

(駅前 01・02・03) 駅前は尼信やライオンズクラブ、消防団、市役所の方も参加

令和8年6月11日
第899号

発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会
尼崎市東園田町 4-94
電話 06(6491)9303
FAX 06(6491)6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp

(ホームページ)



もくじ	
春のクリーン運動	1頁
町会の動き	5頁
通常総会	2頁
そのわまつり	6頁
町会の現状	3頁
町のお医者さんコーナー	7頁
地区活動予定	4頁
お知らせ掲示板	8頁

明楽

いとこの家終いに付き合った。築70年の戸建て、どの部屋も「昔の物」で溢れている。施設入居予定で身の回り品だけで後は処分！と潔い彼女！
が、その片付けが大変。何度も買い取りに来てもらったが、引き取りはごく僅か、和服やタンス、漆器、置物など昔は高価であったものほど残る。「ピアノ売ってちょうだい」は今や逆転、数万円の運搬処分費を払うはめになった。
近ごろは分別回収が厳しく、解体に残しているのは木製の家具のみで、その場で壊して廃材となる。残った物を仕分けして回収に出すのも限度、結局業者に片付けて貰ってここでも大金を支払う。
物の価値と慈しんだ思い出は粉々になり、目の前からなくなると記憶さえも曖昧になる。
価値観は時代で変わる、気前よく処分しておかないと、あとの者が大変・・・身体が動く間に、未練をすてて私終いを始めなくてはと身につまされた。

2026(R8)年度 通常総会開催

日時 4月25日(土) 10時～
場所 東園田町総合会館 3階ホール

1 168名中61名の出席(委任状
866名総会の成立を確認)

【議長】

5丁目 竹添 哲三氏

【議事録署名人】

4丁目 田中 靖二氏

3丁目東 別枝 日出男氏

各議案の詳細は総会資料のとおり

第1号議案：2025年度活動報告 及び決算・監査報告

【賛成多数で承認】

(1) 活動報告

新たに取り組んだこと

- ① そのわまつり、おやしサロン
- ② 園和北小学校での避難訓練、園
和小学校で防災イベント
- ③ 役員にタブレットを配付

(2) 訴訟委員会の報告

① 木の広場の下請け企業であった中川鋼業から、可動間仕切りや電気設備の追加工事に対する支払いを請求されており、神戸地裁尼崎支部において8回の裁判が行われ、現在も継続中。下請け企業はほかにあるため、中川鋼業との裁判は非常に重要。

② 設計・監理契約をした村田氏に対し、水はけが悪い設計、屋上防水や雨漏りなどのさまざまな工事といった瑕疵について、神戸地裁尼崎支部において6回の裁判が行われた。建築の専門委員、3人の裁判官のもと、非常に活発な審議が行われており、会館の建設経緯が明らかになると期待される。

(3) 決算・監査報告

【収入】利用者の増加、町会利用の利用料徴収、マイク等設備の利用料など会館収入の増加。

【支出】事務所の機器更新や活動費の増加の一方で、会報印刷費はカラー化にも関わらず144万円が100万円弱に減少。

【現在の資産】2020年度に4497万円あった資産が、現在は2045万円と半減している。

(質疑)

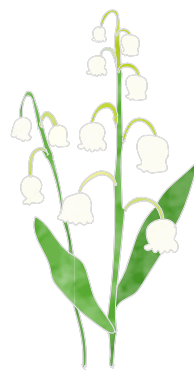
Q: コメダの家賃が月に53万円というのは安いのでは。更新時期に家賃の値上げをしてはどうか。

A: 建設当時に、不動産事業者の仲介により決定したと聞いている。

テラス部分の地代が算入されていない、電気の基本料金の按分方法に疑義があるなど、これまでもコメダと交渉を行っており、引き続き交渉を行っていく。

(4) 財産目録及び監査報告

4月9日に監査を実施し、適正かつ正確であることを認めた。



第2号議案：2026年度活動計画

【賛成多数で可決】

令和8年度の運営基本方針

① 開かれた透明な町会運営：会館訴訟問題の裁判の過程で、議事録などの記録がないと指摘されている。

② 災害と防犯に安心できる、見守りのまち：防犯部で防災についても取り組む。駅前広場と新藻川橋の開通による交通量の変化の確認、子どもを中心とした支援ネットワークづくりを検討する。

③ 顔見知りで安心のまち東園田。

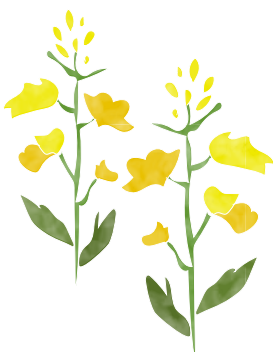
● 主な取り組み

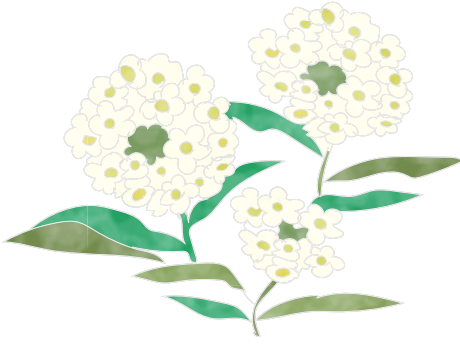
- ・ 駅前道路は信号機がつくまで車両は通さない。
- ・ 老人クラブ、青少年向け事業を総務が他団体と協力して行う。
- ・ 役員間の連絡、広報、会館利用受付業務のデジタル化。
- ・ 会館の利用促進。
- ・ 今後の課題は、広報、活動の担い手づくりと多文化共生。

(質疑)

Q: 会報はなぜ年間10回になったのか。会報編集部会の参加者が少ないのはなぜか。

A: 会報編集部は現在8人で、働いている人、介護中の人もいるため、ラインを使ってやりとりをしている。お盆、年末年始は印刷業者の長期休みがあり、合併号としている。以前のアンケートで、毎月発行でなくてもよいという意見や会報のカラー化と字を大きくしてほしいという要望が多く、改善を行った。





(役員は会報5月号に掲載)

【会長信任・参加者65名のうち、信任63票・不信任2票で可決】

【会長信任・参加者65名のうち、信任63票・不信任2票で可決】

理事會推薦者 会長：宮崎 久幹氏

第4号議案：役員選挙と役員紹介

A：収入は減るが、それ以上に事務員の手間がかかっていたため、会館の運営や町会の事業に注力するためにやめる判断をした。

Q：市民共催の受託事務をやめたのはなぜか。

(質疑)

【賛成多数で可決】

第3号議案：2026年度予算案

会員世帯の現状

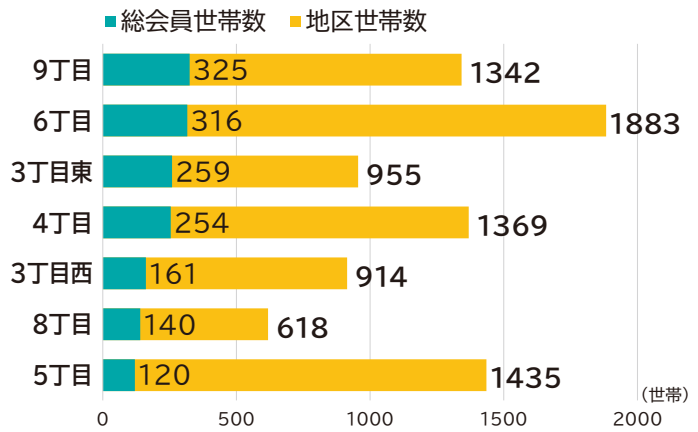
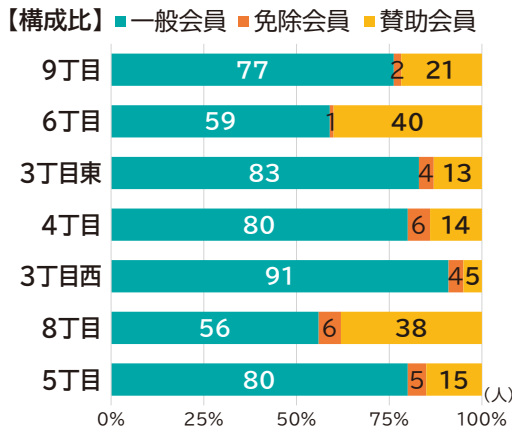
【全体 1575名】

地区会費を支えている賛助会員との接点の強化が課題になる

★会員が100人を切る地区会で、町会活動の負担感が強まり過ぎていないか

4地区会が会員組織率20%を切っている

★居住者と地区会活動との接点が少ない



- ・会館と町会運営の合理化
 - ・会館の利用拡大
 - ・会則の見直し
- などの取組が必要です。

まずは、各地区でも、できることから活動を始めましょう。

会員の減少に伴い、**町会活動の次世代への継承**ができていないことが大きな問題です。

ほかにも、会館の運営や修繕、訴訟への対応、**将来の大規模修繕等に向けた備え**ができていないという課題もあります。



《7月》 地区活動予定表

	◎ 地区防犯パトロール ☆ 登校児童見守り 7:40～	地区役員会/地区会
3丁目東	☆ 7/13(月)～17(金)	7/4(土)
地域活動	古紙回収 第3日曜日	
3丁目西	☆ 7/6(月)～10(金)	7/11(土)
4丁目	◎ 第3木曜日	7/4(土)
5丁目		7/19(日)
6丁目	◎ 第3火曜日	
8丁目	◎ 第2・3火曜日	7/8(水) 7/22(水) モルック練習
地域活動	資源ごみ回収 第2日曜日	
9丁目		7/17(金)



一斉防犯パトロール

第1 火曜日

雨天中止あり

5/5(火) 46名

一斉クリーン運動

第3 日曜日

5/17(日) 102名



5月10日(日)
参加者 34名
阪急山本駅から40分歩いて
荒牧バラ公園に到着。
山本駅周辺は園芸が盛んで、
園芸専門施設あいあいパーク
にも寄りました。
荒牧バラ公園はバラが満開で「今
盛りなり」でした。



保健
体育部

5月度歩こう会

伊丹荒牧バラ公園



(左上) お茶を飲みながら編集会議。
時々話が脱線するのはご愛敬♡
(左下) 左から 山崎さん(6丁目)、坂本さん(3丁目東)
相馬さん(部長6丁目)
(右下) 左から 羽奈さん(4丁目)、高木さん(5丁目)
中川さん(3丁目西)
橋本さん(オブザーバー9丁目)、小田さん(4丁目)



会報編集に協力してくださるサポーターを常時募集しています!
写真を撮るのが好きな人、地域の好きな場所を紹介したい人、誤字脱字を探すのが得意な人、お待ちしております!

各部へようこそ!

会報編集部

イベントに参加して記事を書いたり、お店やクリニックに取材に行ったり、親子向けイベントも開催しています。最近ではスマホ講座で少しずつスマホの腕前もアップ!

町会の動き

2026年5月14日(木)

地区長会 17時30分～ 7名

常任役員会 18時～ 14名

議決事項

1. そのわまつりについて
2. 各地区各部の報告
3. 2026年度理事会日程
6/27、9/19、12/19、3/20(土)
4. 町会全体の事業計画
敬老会9/11(金)、会館まつり11/7(土)・8(日)
5. 地区長会の定例化
常任役員会とは別の日程で2か月に1回行う。
6. 各部の活動計画案
総務部:子ども向け事業を園田チョウコドモ会と共催で年間通じて実施する旨の提案があった。6月実施の運動会については総務部と共催で実施することで了承し、チラシの内容を一部修正すること、費用は現時点で青少年育成費からの充当は見送ることとなった。
会報編集部:今年度末に町会区域内への町会紹介の全戸配布、回覧の見直しを検討したい。
保健体育部:図書返却代行ボックスを町会会館に設置する提案があり了承された。図書の返却は保健体育部長が行う。
防犯部:防災防犯部に名称変更となった。5丁目と災害時の避難要配慮者の名簿作りやそのための学習会(市重層的支援推進担当の出前講座)を実施する。
7. 各地区各部の予算
各地区各部の予算はこれまで通り逐次もしくはまとめた精算とする。
8. 物品購入の決済
3万円以上の物品購入は常任役員会の承認を必要とする。
9. 火災保険の見直し
総合会館の火災保険の見直しを継続して検討する。

10. 看板作成

コミュニティホールに縦書きの白地の看板を設置する。

11. 各地区各部の活動報告

報告は1か月分まとめた月次報告とする。

12. 常任役員会連絡会のメンバー補充

富村防災防犯部長が加入する。

13. 常任役員会の連絡調整

ラインワークスの研修会を実施する。

事務局報告

職員募集を勤務日を週3～4日として時給をアップする形に変更して行う。

新会員紹介

- 3東-1CC-1 : 竹内 一慶様
3東-2A-1 : 井口 卓哉様
3東 : 林 翔吾様
4-3A-5 : 熊田 美紀様
6-1B-2 : 野内 大夢様
8 : 太田垣 澄子様
賛助会員 : 伊藤 朝子様
 : 田宮 和代様

詐欺に注意!

警察や郵便局を装った手口が多発中!

郵便局を装う「再配達・住所確認」のフィッシング詐欺に注意!

手口 : 偽サイトで氏名やクレジットカード番号を入力させ、不正利用します。

対策 : 郵便局がショートメッセージで個人情報を求めることはありません。メールのリンクは開かず、必ず公式サイトや公式アプリから状況を確認してください。



お花と新しい出会いの春まつり
第二回!
そのわまつり
 5月16日(土) 11時~16時
 来場者 3,966名

楽しいゲームや
おいしいお店も

近所の新^{しんゆう}友を見つけよう

会場 園和小学校校庭

今年はお店が多く、お孫さん連れの3世代ファミリーが各ブースを回っている様子が見られました。

ステージ発表は日ごろの成果を發揮され、中には飛び込み参加もあるなど、皆さんを楽しませてくれました。

未来企画(子ども向けイベント)では、折り紙と紙コップの糸電話づくりのワークショップを行い、高学年の男の子が回るコマ作りに挑戦!大人でも難しいコマをさっと作ったり、ママたちが、小さいときにやりました!と子どもたちと一緒に糸電話づくり。ニコニコしながらお持ち帰りをされました。

ポニーのむさし君やワニータ、恐竜など、ブース以外にも、子どもも大人も楽しめるしかけが随所にあり、みなさんの元気な笑顔で会場はいっぱいになりました。

握手しよう~

ダンスや演奏の楽しいステージ

メダカの赤ちゃんが元気に生まれています。
 小さな体で一生懸命泳ぐ姿がとてもかわいらしく、毎日少しずつ成長しています。

「入れ歯が噛みにくい…」 「すぐ外れる…」
入れ歯無料相談
 食事が楽しめる入れ歯をご提案

まずはお電話またはHPからご連絡ください
06-6497-4184
 阪急園田駅より北へ徒歩2分
 ツルハドラッグさん向かい側

〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目56-1

医療法人社団 一般歯科・矯正歯科・小児歯科
いちむら歯科クリニック
 指定自立支援医療機関(育成医療・更生医療)

「**頸・肩・腰・膝の痛み**」や「**手足のしびれ**」でお悩みではありませんか?
 お気軽にご相談ください。私たちは、安全安心で丁寧な医療を通じて、あなたの健康と快適な日常をサポートします。

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
よしだクリニック
 2014

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/ 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

阪急園田 駅ビル sononそのだ1階 〒661-0953 尼崎市東園田町9-48-1 HP: http://yoshida-seikei.net/



町のお医者さんコーナー

尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック

江口 考明 先生

採血で高脂血症を指摘されたことがありますか？高脂血症には2つありLDL(悪玉)コレステロールと中性脂肪です。「LDLコレステロール」が増えすぎると血管壁にたまり、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。増える原因は、動物性脂肪の多い食事、揚げ物や加工食品、バター・生クリーム、運動不足です。

中性脂肪は体を動かすエネルギー源です。食事で余った糖質や脂肪が肝臓で中性脂肪として蓄えられます。適量であれば必要ですが、多くなりすぎると肥満や脂肪肝、動脈硬化の原因です。増える原因は、甘いもの食べ過ぎ、ご飯・麺類・パンなど糖質の摂りすぎ、アルコール、運動不足。つまり、「食べすぎ・飲みすぎ」で上がりやすいのが中性脂肪で、「脂っこい食事」で増えやすいのがLDLです。

「LDLコレステロールを下げる食事」は、青魚(サバ、イワシ、サンマ)、オリーブオイル、野菜、食物繊維の多い食品、大豆製品で食物繊維はコレステロールを体外へ排出する働きがあります。**中性脂肪を下げる食事は「糖質」と「お酒」を控え**

コレステロールを上げる食品 & 下げる食品

コレステロール Up 上げる食品

- 牛肉・豚肉の脂身
- 肉加工食品
- 卵黄
- 乳脂肪分
- 動物性油脂・洋菓子類
- 他

コレステロール Down 下げる食品

- 野菜・果物類
- 青魚
- 大豆・海藻類
- きのこ類
- 植物性油脂

ることが重要。野菜を最初に食べる、白米を減らす、魚中心の食事、納豆や豆腐など大豆製品、海藻やきのこ類、夕食の食べ過ぎや夜食を避けることも効果的です。

共通して大切なことは「継続」が最も重要です。毎日30分程度のウォーキング、体重管理、禁煙、睡眠不足を避けることは両方の改善につながり、生活改善が将来の心筋梗塞や脳梗塞の予防になります。ご心配のことがあればいつでも当院へ受診ください！



我が家のペットの写真

3丁目西 鳥越さん

コチワヒモモちゃん夫婦

東園田町総合会館事務所

事務職員さん

急募

職種
東園田町会 事務職員

勤務時間
平日 午前8:30～午後5:30
土日休み / 週3または4日

給料・待遇
時給1,200円(社会保険・有給休暇あり)

仕事内容
電話対応、貸室管理、出納業務、簡単なイベント案内作成、ホームページ管理 など

尼崎市規格葬儀指定店

株式会社 真友

尼崎市指定葬儀業者

ご用命・お問い合わせは

0120-44-1159

TEL 06-6481-4411

尼崎市東本町3丁目6番地

尼崎市民 健診が 園田のまちにやってくる!!

6月27日(土) 9:30~12:00

【場所】東園田町総合会館

【申し込み】電話・ネットで予約

0120-552-363

しんせつ ていねい! 速い!

尼崎市東園田町4丁目6の1

大谷工務店

事務所 (06) 6493 - 8134
自宅 (06) 6493 - 7166

7月の
催し物・お知らせ
掲示板



婦人部
盆踊りを楽しむ会

7月9日(木)10時～
7月16日(木)13時～

場 所 園和コミュニティホール
募集人数 25人



婦人部 普通救命講習会

5月21日(木) 東園田町総合会館
参加者 30名



もしもの時に!

倒れている人の意識の確認の後、救急車を呼ぶ。胸骨圧迫による人工呼吸やAEDの体験をしました。止血の仕方学び、大変有意義でした。




心臓マッサージとAEDの使い方



止血の方法

町会のホームページをリニューアルしました!表紙のQRコードを読み込むか「東園田町会」で検索してみてください!



編集後記
話題の映画を久しぶりのレイトショーで観ました。宇宙を舞台とした、賞金稼ぎと愛くるしい相棒のものがたり。江戸時代の文化を取り入れているのかな?と思っていると、「この作品は『子連れ狼』を参考にして」という監督のコメントに納得しました。

つつしんで
お悔やみ申し上げます
国富 靖彦様 (5丁目)

まさか自分が
防犯情報 (4/1、4/30)
自転車盗難
・施錠なし1件
(東園田町9丁目)
・施錠あり2件
(東園田町5・9丁目)
自動車盗難
・施錠なし1件
(東園田町2丁目)
部品ねらい 1件(田能1丁目)

麻酔を使った胃・大腸カメラ
尼崎園田
えぐち内科
内視鏡クリニック

ツルハドラッグ2階
阪急園田駅前
えぐち内科 園田

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
予約検査 8:30-9:30	●	●	●	●	●	●	—
内科外来+ 当日検査 9:30-12:30	●	●	●	●	●	●	—
予約検査 13:00-16:00	●	●	●	●	●	●	—
内科外来 16:00-19:00	●	●	●	●	●	●	—

〒661-0953
兵庫県尼崎市
東園田町5丁目140-1
共栄園田駅前ビル2F
TEL 06-4960-7830

受付時間 9:00-19:00
スマホでWEB予約



その笑顔を、
これからもはっきり。

見えにくさが気になったら、
まずはご相談ください。

眼科山口クリニック
日帰り白内障手術に対応
06-6498-6650

医療法人 伯鳳会
はくほう会セントラル病院

阪急園田駅から徒歩6分
尼崎市東園田町4丁目23番1号
TEL (06) 4960-6800(代表)

内科・外科・循環器内科
整形外科・放射線科・脳神経外科
皮膚科・脳神経内科
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科

はくほうそのだ訪問看護ステーション
健康・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。東園田町4-21-1 ☎080-4076-2517

