

東園田町会報

令和8年4月11日
第897号

発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会
尼崎市東園田町 4-94
電話 06(6491)9303
FAX 06(6491)6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp

〈ホームページ〉



もくじ

理事会報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1頁 詐欺に注意・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5頁
 町会の動き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2頁 モルク大会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6頁
 部の活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3頁 町のお医者さんコーナー・・・・・・・・・・・・・7頁
 町会各組役員名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4頁 お知らせ掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8頁

2025(R7)年度 第4回理事会報告

日時 3月21日(土)18時
場所 東園田町総合会館3階ホール

【議長選任】

4丁目理事 田中 靖二理事

【議事録署名人】

5丁目地区 竹添 哲三理事

9丁目地区 赤松 信義理事

◆報告事項

1 東園田町会事業報告

(詳細は後日配付する総会資料をご覧ください)

2 会計報告

2月末時点で、会館事業が単独では約150万円の赤字であるが、コマダの貸館が黒字であり、町会活動を含めると今年度末時点では51万円の黒字となる予定である。

3 訴訟委員会の報告

① 村田氏の刑事告訴：これまで5回の裁判(3月5日が直近)をしており継続中で、出廷した村田氏に対し、一級建築士の専門委員が専門的な質問をされ論点を整理している段階であり、まだ時間がかかる。

② 中川鋼業からの取り立て訴訟：これまで7回の裁判(3月2日が直近)をしており継続中。

4 事務局報告

① 市民共済業務委託の解約：受託していた市民共済の事務を、加入者の減少に加え事務員が自宅訪問して集金するなど非常に手間であること、会館の管理に関する事務員の日常業務が増加したことから、解約することとなった。

② 職員の退職：3月31日をもって退職されます。退職功労金を支給する。

◆議決事項

1 東園田町会事業計画

青少年の健全育成に関する事業(総務部で実施)と防犯部で防災に取り組みむほか、増加する外国人問題にも取り組みたい。

2 2026年度事業予算案

会館の清掃委託費用を削減したが、切り詰めるだけでなく、新たな会員にも使いたい。

3 次期役員推薦承認

総会へ会長に宮崎氏を推薦し、理事会で会計に笠井氏、事務局長に宗景氏、各部長及び会計監査を承認する。

Q: 会計と地区長は兼任していいの?

A: 年度途中の交代から、会計システムの変更等事務手続きの整理を行っているところであり、会計を担うことが出来る人が他に見当たらずやむを得ない。

(1、2、3の詳細は後日配付する総会資料をご覧ください。)

4 「施設経営運営委員会」の設置

会館の利用率の向上と経費節減対策、不具合所の修理を検討し長期修繕計画を立てるための委員会を設置する。

5 そのわまつりの計画

日時：5月16日(土) 11時～16時
会場：園和小学校運動場

(意見)

- ・ 準備までの時間がないため、早く役割分担をすること。
- ・ 翌日が市全体の春のクリーン運動であることを念頭に置くこと。

【賛成多数で可決】

2026(R8)年度 通常総会開催のご案内

5月25日(土) 10時
東園田町総合会館3階ホール



『最近読んでおもしろかった本ありますか?』わたしは自分と似ても似つかない価値観の方にオススメの本を必ず聞きます。本はわたしの中で自分の中にない世界を広げてくれるツールだと思っていますが、みなさんはどうですか?最近では活字離れ、紙離れで電車の中でも本を読む人がほとんどいません。大人も子どもも動画やゲームに夢中になってしまふのは、現代社会では仕方ありませんが、それでも私は、紙の本を読むことが好きです。

最近オススメされて読んだ本が、しんめいP著作の『自分とか、ないから。』という本です。これは哲学書ですが、エッセイでもあり評論でもありビジネス書でもあるような、ふわっとした書き方なのですが、内容は深い。どこのジャンルにも属さないような本が、とても刺激になり読んでいて楽しいです。それでも全く本に触れない時期もあります。そうすると、本という扉を開けたくなくなります。価値観を広げるために、思考を止めないために、人の思考から生まれる本は、とても身近で刺激になります。あなたが『最近読んでおもしろかった本はありますか?』

町会の動き

2026年3月12日(木)

地区長会 17時30分～ 6名
 常任役員会 18時～ 10名

2026年3月19日(木)

地区長会 17時30分～ 7名
 臨時常任役員会 18時～ 14名

※常任役員会だけでは議論が収束しなかったため、臨時常任役員会を開催しました。両会議の内容をまとめて記載します。

議決事項

第4回理事会議案(P1の理事会議事録と重複する内容は省略しています)

- 1 2025年度の事業報告
- 2 2026年度事業計画
- 3 2026年度事業予算案
- 4 第2回そのわまつり

5月16日(土) 園和小学校にて

実行委員会を早く行い、担当者及び分担の確認を進める。広告協賛金について、地域団体や会員(個人)にも協力をお願いする。

そのわまつりと同日に東園田町会75周年記念事業を実施する提案がされていたが、①各役員は役割があり式典に参加できる状態ではない、②会館問題の訴訟が進行している状況で行うべきではない、ことから実施を見送ることとなった。

- 5 「施設経営運営委員会」の設置及び委員
 宮崎久幹氏(会長)
 上田幸治氏、笠井明氏(地区長)
 中村大蔵氏、富村安以氏、長尾緑氏(部長)
 松本紀宏氏(理事)
 宗景正氏(事務局長)

- 6 次期役員のおすすめ

7 職員の退職と新規採用等

- ① 職員への退職金については現在の雇用契約に規定がなく、過去の例と同等とすることは現在の財務状況からは困難であること、町会は一般的な民間企業と異なる地域団体であることから、功労金を支払うこととなった。
- ② 新規職員を週5日/1日8時間勤務の条件でハローワーク等で募集を開始した。
- ③ 新年度からの事務職員の契約は、一人は週5日勤務とし、時給を若干アップする。もう一人は現状のままの勤務条件で、新たに労働保険に加入する。

8 市民共済の受託業務について

- ① 受託事務に係る職員のタスクが、自宅への訪問集金等で増加していること、総合会館に加え、コミュニティホールの維持管理もあるが、職員の手が回らず管理が不十分な状態になっていることから、受託している市民共済の委託業務を解消することで、市民共済事務局と合意できた。
- ② 市民共済の業務を受託するにあたり、町会職員3人と役員1人が町会費で市民共済に加入していたが、業務委託の解消と同時に、保険契約を解約する。職員は労働保険に加入していることから補償は充足している。



新会員紹介

6丁目 : 土井 美代子 様
 3西-3A-4 : 與猶 智恵美 様



3月1日(日) 参加者 33名

行先が阪急岡本駅近くの岡本公園の観梅だったの
で10時集合。気分的に楽しんで。素敵な記念写真
が撮れました。

岡本は古くから関西の名所です。

大阪わらべ歌では「梅は岡本、桜は吉野、みかん紀
の国、栗丹波」、兵庫木遣音頭では「梅は岡本、桜
は生田、松は兵庫の湊川」と唄われたそうです。



3月14日(土) 参加者 18名

スマホを使って、知らない道やお店が分かれ
ば世界が広がるかな?とスマホで道案内に挑
戦しました。
何回も操作することで、ほぼできるよう
になりました。



3月26日(木) 参加者 20名

今回は多肉植物に挑戦!

シルバー園芸さんにたくさんの苗を用意して
いただき、皆さん選ぶのに真剣!

普通の寄せ植えより少し難しかったようです
が、満足のいく仕上がりに皆さん笑顔でした。
多肉植物のお世話の仕方もしっかり教わり、
大事に持って帰りました。



2026年度 町会各組役員名簿

組	幹事	副幹事	防犯担当
三丁目東			
1A	山本純子		山本純子
1AA	土橋陽子		今西佳代子
1B	山村俊夫	吉田栄恵	南畑俊治
1CC	山岸満		宮崎久幹
1C	森本美加子		
1D	別枝日出男		
2A	古川浩		
2B	松本洋子		
5A	長谷川進		
5B	仲節子		中島代司子
5C	宮崎久幹		
5D	大坪静雄		大坪静雄
7	松森正彦		
9	坂本理美		
三丁目西			
3A	吉岡重次		
3B	門積直樹		
4A	指田修		
4B	村瀬めぐみ		村瀬めぐみ
4C	吉川賀津子		
4D	5月に決定		
6A	原正敬		
6B	辰己満		

組	幹事	副幹事	防犯担当
四丁目			
1A	美濃部勝	田中靖二	田中靖二
1B	大村宗久		
2	矢野早智子		
3A	西尾泰明		
3B	村川弘子		
4	小野邦子	長谷川勝信	
5	下村奉久		村瀬孝
6	古川紀子		
7	合田恵美子		
8	芝俊一		五味光美
9	辻脩		
五丁目			
1A	田原政光		
1B	調整中		
5	柴田光啓		
6	松下雅子		
7A	田中洋子		
7B	石川東宣		
9A	入江嘉美	木下一郎	木下一郎
9B	高木泰子		
10	今中常夫		

組	幹事	副幹事	防犯担当
六丁目			
1A	神影育枝		川島祥一
1B	石川恵司		中尾健一
2	座古達郎	新井優	岡本充弘
3	片山廣明		
4	山崎久子		
5	前川多恵子		前川茂喜
6	和田伸子		
7	沖泰枝	原弘道	大谷広子
8	松本紀宏		
9	山本英幸		
八丁目			
2	吉川晃史		
3	山田勝司		井上孝子
九丁目			
1B2	白樫誠治	志築芳和	志築芳和
1B3	西藤彰子		
1C	中野喜美子		
1D	Dクアータ駅		
1D	Dクアータパーク		
2B	上村・菅		
2C	上本久美		
3	眞殿英一		
4A	射手矢勲子		橋本春雄
4B	長尾緑		露本弘二
5	斉藤茂健		

《4月～5月》 地区活動予定表

◎ 地区防犯パトロール ☆ 登校児童見守り 7:40～		地区役員会 / 地区会
3丁目東	☆ 4/13(月)～17(金)	4/4(土) 5/9(土)
地域活動	古紙回収 第3日曜日	
3丁目西	☆ 4/7(火)～10(金)	4/11(土)
4丁目	◎ 第3木曜日	
5丁目	◎ 第2火曜日	4/19(日)
6丁目	◎ 第3火曜日	
8丁目	◎ 第2・3火曜日	4/8(水)
地域活動	資源ごみ回収 第2日曜日	スポーツの集い第4水曜日
9丁目		4/4(土)



一斉防犯パトロール

第1 火曜日

雨天中止あり

3/3(火) 14名(6+8名)

一斉クリーン運動

第3 日曜日

3/15(日) 98名



若者も顔負け!
優勝は地区を越えてのミックスチームさん。
初めての方もいらして「ビギナーズラックでした」と、にこやかな雰
囲気でした。

【園和小学校】

3月21日(土)
参加者 49名(スタッフ含む)

保健体育部



元気はつらつ!(7歳~100歳)
18チームの老若男女の皆さん
が参加され、他地域の方とも交
流ができ、楽しく過ごすことが
できました。

【園和北小学校】

3月28日(土) 参加者 52名
(田能 椎堂 東園田町2丁目3丁目)

スポーツクラブ21園和北



直接お巡りさんに質問したい
方が多く、90分の予定が120分と
なり、関心度の高さがうかがえ
ました。
反則金を払う前に楽しく学べ
て、役立つ講習会でした。

3月14日(土) 午前10時~
参加者 40名 総合会館大ホール

4月から「さすべえは青切符」
安全運転義務違反(反則金5000円!)



新藻川橋開通



「入れ歯が噛みにくい…」 「すぐ外れる…」
入れ歯無料相談
食事が楽しめる入れ歯をご提案

まずはお電話またはHPからご連絡ください
06-6497-4184
阪急園田駅より北へ徒歩2分
ツルハドラッグさん向かい側
〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目56-1

医療法人社団 一般歯科・矯正歯科・小児歯科
いちむら歯科クリニック
指定自立支援医療機関 (育成医療・更生医療)



**「頸・肩・腰・膝の痛み」や「手足のしびれ」で
お悩みではありませんか?**

お気軽にご相談ください。私たちは、安全安心で丁寧な医療を通じて、
あなたの健康と快適な日常をサポートします。

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
よ시다クリニック
2014

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00-6:30	○	○	○	○	○	○

休診日 / 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



阪急園田 駅ビル sonon そのだ1階 〒661-0953 尼崎市東園田町9-48-1 HP: <http://yoshida-seikei.net/>

町のお医者さんコーナー

尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック

江口考明先生

前回に引き続き腎臓の話です。そもそも腎不全は「透析」というイメージがありますが、重要なのはそこではなく、腎機能が悪いため本来に必要な薬を投与できなくなり、多くの病気が治療継続困難になることが問題なのです。そのため、腎臓を守るのに大切な**日頃の食生活と運動習慣**を心がけることが肝要です。

塩分の過剰摂取は血圧を上げ、腎臓を物理的に破壊します。**塩分を控えるコツ**は、昆布や椎茸、削りたての鰹節などの出汁の旨味を強く引き出してください。酸味や適度な辛味も食欲を適度に刺激し、レモン果汁や生姜、ワサビや山椒などを使うと、塩分の物足りなさが解消されます。生野菜や果物は、細かく切つて水にさらし、一度茹でこぼしてカリウムを除去します。

このひと手間をすることが、心臓への負担を劇的に減らします。加工食品に含まれる添加物のリンは、身体に非常に吸収されやすいという厄介な性質を持ちます。できるだけ素材の状態から調理し、添加物の少ない自然食品を選ぶように

簡単に塩分を減らせる3つの方法

- 01 調味料は「かけて食べる」より「つけて食べる」**
調味料の量はつけて食べる方がコントロールできます。つけ方も工夫して、必要以上に塩分を摂らないよう気を付けましょう。
- 02 汁物は飲みすぎないように**
種類の汁物は塩分を多く含んでいることがあります。みそ汁も、真多くして汁の量を減らすようにしましょう。
- 03 減塩されている食品を使ってみましょう**
私たちは1日の塩分の約半分を調味料から摂取しています。調味料を減らすことで、半額にたぐさんの減塩を達成できます。

あなたは
1日平均 **9.9g** の塩分を摂取しています

でも、今のあなたも減塩食品を使うとこんなに減塩できます

しょうゆ	1.9g	1.1g	0.8g
味噌	1.3g	0.8g	0.5g
だしの素	2.0g	1.2g	0.8g
合計			2.1g

厚生労働省「平成24年国民健康・栄養調査」をもとにした標準的な摂取量。数値は塩分摂取量。減塩の度合いは約40%で計算。

これだけで塩分を1日 **2.9g** も減らせます！

(図1)延岡市健康長寿推進市民会議より引用

しましょう。
運動習慣は毎日続けられるウォーキングが血管と腎臓を強くします。歩く際は、隣を歩くと笑顔で会話を続けられる速さで十分です。息が激しく上がる過酷な運動は、逆に腎臓への血流を一時的に減らすため逆効果です。1日あたりの目標歩数は、今の自分の平均的な歩数より+1000歩を目指すのが現実的。
数ヶ月かけて少しずつ距離を伸ばしてください(2000歩の目安が1km、園田駅〜競馬場が約1.5km)。ぜひ明日から実践して腎臓を守る生活をして！

我が家のペットの写真



9丁目
橋本春雄さん

さく5ちゃん

園和小学校
ボランティア募集!

子ども達に声をかけてほしいです。



- ① かけ算の九九
- ② 計算カード(たし算ひき算)
- ③ そうじの仕方(補助)
- ④ 家庭科(ミシン)作業のお手伝い

一つでも参加できそうでしたら、小学校までご一報ください。

TEL.06-6491-9504

尼崎市規格葬儀指定店
株式会社 真友
尼崎市指定葬儀業者

ご用命・お問い合わせは

0120-44-1159
TEL **06-6481-4411**

24時間営業

尼崎市東本町3丁目6番地

健診が園田のまちにやってくる!!

4月28日(火) 9:30~12:00
5月28日(木) 9:30~11:30
6月27日(土) 9:30~12:00

東園田町総合会館
【申し込み】電話・ネットで予約

しんせつ ていねい! 速い!

尼崎市東園田町4丁目6の1

大谷工務店

事務所(06) 6493 - 8134
自宅(06) 6493 - 7166

4月～5月の 催し物・お知らせ掲示板

東園田町会 設立75周年記念
2026年度(第2回)
そのわまつり

5月16日(土) 11時～ 雨天中止
園和小学校グラウンドのみ
開 場 10時50分
開会・開始 11時～
閉 門 16時30分

★会場案内パンフレット協賛広告
のお願い(発行部数2,500部)

- ・個人協賛 1口 1,000円
(お名前を掲載いたします)
- ・制作は広告主様でお願いします。
A1枠 2,000円から
詳細は回覧及び町会事務所

保健体育部
4月度・5月度 歩こう会

- ・4月歩こう会 服部緑地公園
4月5日(日) 9時集合
- ・5月歩こう会 伊丹荒牧バラ公園
5月10日(日) 9時集合
申込締切 4月27日(月)

4回目
おやしサロン

4月18日(土) 午後2時～4時
東園田町総合会館



東園田町総合会館事務所
事務職員さん

急 募

(職 種)
東園田町会 事務職員

(勤 務 時 間)
平日 午前8:30～午後5:30
土日休み

(給料・待遇)
時給1150円
社会保険・有給休暇あり

(仕 事 内 容)
電話対応、貸室管理、出納業務、
簡単なイベント案内作成、
ホームページ管理など



町会のホームページをリニューアルしました！表紙のQRコードを読み込むか「東園田町会」で検索してみてください！

編集後記

先月号の続き「メジロの話」。
5丁目の梅の木に、毎年メジロ
が来ます。
今年はずつがい、年々減つてき
ました。夏みかんを半分に切っ
て置くと、三日位できれいに食
べてます。

つつしんで
お悔やみ申し上げます
野田 静枝様(9丁目)

麻酔を使った 胃・大腸カメラ
尼崎 園田
えぐち内科
内視鏡クリニック

ツルハドラッグ2階
阪急園田駅前
えぐち内科 園田

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
予約検査 8:30-9:30	●	●	●	●	●	●	—
内科外来+ 当日検査 9:30-12:30	●	●	●	●	●	●	—
予約検査 13:00-16:00	●	●	●	●	●	●	—
内科外来 16:00-19:00	●	●	●	●	●	●	—

〒661-0953 兵庫県尼崎市 東園田町5丁目140-1 共栄園田駅前ビル2F ☎06-4960-7830

受付時間 9:00～19:00

スマホでWEB予約

目の「かすみ」や「ぼやけ」に
お悩みではありませんか？

年齢を重ねると、速くの景色や新聞の文字が見えにくくなったと感じることがあるかと思います。その原因は「白内障」かもしれません。白内障を治療することで、以前のように明るい日々を取り戻すことができます。「もしかして白内障かな？」と感じたら、お気軽にご相談ください。

阪急園田 眼科山口
駅ビル1階 クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●	/ /
14:00～17:00	手術 ●	手術 ●	●	●	●	●	/ /

☎06-6498-6650

医療法人 伯鳳会
はくほう会セントラル病院

阪急園田駅から北へ徒歩6分

尼崎市東園田町4丁目23番1号
TEL (06) 4960-6800(代表)

健診・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。東園田町4-21-1 ☎080-4076-2517

内科・外科・循環器内科
整形外科・放射線科・脳神経外科
皮膚科・脳神経内科
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科

はくほうそのだ訪問看護ステーション