

セカンドライフについてかたりませんか？

おやしサロン

あれやりたい！これやりたい！
お茶を飲みながら
おっちゃん同士語り合えん？

仲間との交流や社会参加で生活を豊かに居場所と出番をつくる

人生100年時代・・・第2の人生における「自由(遊)時間」は想像より長く、その中で自分が「楽しく・気楽に」取り組めることを見つけることは今後の人生において大きな活力となります。



そこで、改めてお住まいの地域に目を向け、今までの「人生のキャリア」を活かして地域における「自分のしたいこと・できること」をみつけませんか？「人生一期一会」いろんな方とのご縁を築きながら何がしたいか、何ができるかを一緒に語り合しましょう。

【開催日】

2025 年

10 月 18 日 (土)

12 月 20 日 (土)

2026 年

2 月 21 日 (土)

4 月 18 日 (土)

6 月 20 日 (土)

午後 2 時～ 4 時

東園田町総合会館

参加無料

どなたでも参加できます

講師／ファシリテーター：星 英光（64 歳）

36 年間の尼崎市職員としての勤務経験を経て、現在「生涯学習コーディネーター」として【一期一会で地域課題を解決していく】ことを目指し日々縁創りに取り組んでおります。

【現在の活動内容】

「地域のお悩みコンシェルジュ（あまがさきキューズモール）」

「まちづくり井戸端会議 IN 立花」等



〈主催〉東園田町会 5 丁目地区

連絡先 東園田町会 06-6491-9303 または笠井 070-6527-2545)