

# 東園田町会報

## 敬老の日 お祝い挨拶

変化の時代こそ、昭和の知恵を



東園田町会 会長 宮崎 久幹

敬老の日。おめでとうございます。

今年も多くの先輩町会員の皆様にお祝いができる歴史ある町会に誇りを感じています。

さて、今年は昭和百年。情報社会で大量のニュースを浴びている「時代は激しく動いている」ように感じます。しかし、戦争、敗戦で、すべてを失ったはずの国が、夢を力に世界の経済大国になった昭和の時代はもっと激変の日々でした。そして今、ひとり当たりGDPが38位のフツウの「夢のない国」になりました。夢よりも「諦め」が蔓延しています。

しかし、私たち町会は東園田町を誇りを持って街にしたいという「夢」を諦めません。

皆様の後に続く、昭和の世代が力を合わせて前進への変化を続けてまいります。今後も、叱咤激励をお願いします。

### 保健体育部

7月度歩こう会

前ユニチカ記念館と  
ベースボールパーク



7月6日(日) 参加者 27名

今回は阪神大物駅前までバス利用。参加者全員が座れる余裕の出発で途中からは私達27名だけの貸し切り運行、猛暑でも涼しい移動で快適でした。

最初の目的地は「旧尼崎紡績本社事務所(前ユニチカ記念館)」。市内最古の洋風建築物で工業都市尼崎の歩みを象徴するシンボルです。通常非公開の内部に特別に入館、尼崎市立歴史博物館の桃谷学芸員が歴史や意義を交えて話術巧みにお話し下さり大変興味深く、館内見どころの見学も楽しめました。



次は三月にオープンした阪神タイガースのファーム本拠地「日鉄鋼板SGLスタジアム尼崎」とゼロカーボンベースボールパーク。午後からは公式戦があり、大勢のタイガースファンで熱気ムンムン、明るくにぎやかに生まれ変わったパーク散策を堪能しました。

〈ホームページ〉



もくじ  
敬老の日のお祝い挨拶・歩こう会・1頁 地区・部活動予定表……………5頁  
暑い夏! みんなでラジオ体操・2頁 園田の街のきわめ人……………6頁  
暑い夏! みんなでラジオ体操・3頁 町のお医者さんコーナー……………7頁  
町会の動き……………4頁 お知らせ掲示板……………8頁

## 明楽

年々暑くなる夏に気になる光景があります。小型扇風機。電車の中でも、歩いているときでも顔の目の前に位置して街ゆく人々を涼しくしてくれています。

昨年の暑い夏の日、夏のお着物を着て小ぶりの籠バッグを肘にかけ、お着物に合った歩き方をされた方がいました。駅のホームに着くと、さつとバッグから扇子を取り出し両手で広げ扇いでいます。その一連の所作はとても素敵で暑さを忘れるほどでした。私はそれを見て夏は扇子で過ごす決めたのです。

日本の文化はきらびやかではないけれど奥行きがあり、宇宙の法則のような美学が詰まっていると私は感じます。今は着物を日常で着ることはありませんが、いつかあの人みたいになりたいですね、園田の街を歩きたいものです。

# 暑い夏！みんなでラジオ体操

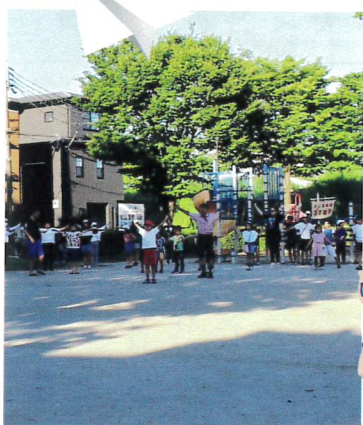


## 3丁目西地区

場所…上園公園

## 紙ヒコーキ飛ばし大会

親子で、楽しみました。



うまく  
飛ばしますように



## 4丁目地区

場所…下食満公園

## スイカ割り

あまくておいしいね。



スイカ割り  
初めてしたよ！



## 5丁目地区

場所…法界寺(タコ山)公園

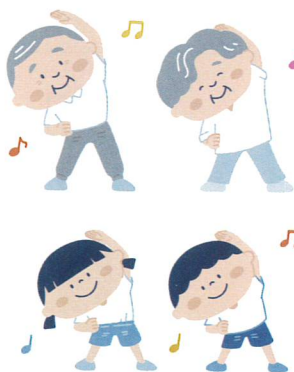
シャボン玉遊びセットを子ども  
たちにプレゼント。  
ウキウキわくわくの時間です。



## 9丁目地区

場所…下園公園

早起きして力いっぱい体操だ。  
気持ちの良い朝がスタート。



青空が見えたよ！

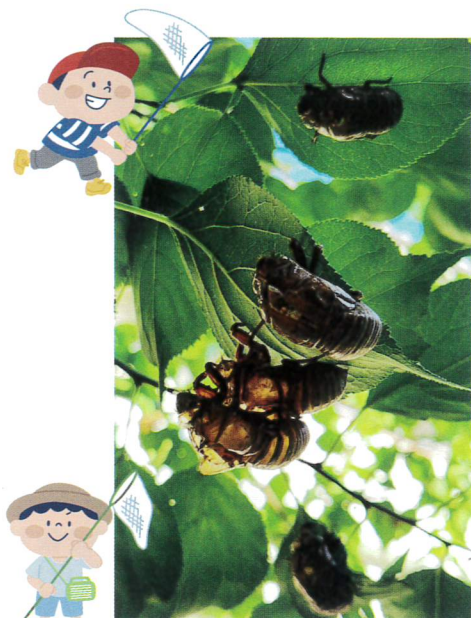




## 6丁目・8丁目地区合同

場所…高架下こども広場

暑くてもがんばるよ。



## 3丁目東地区

場所…穴太公園



楽しかったね！  
手持ち花火

大きな声で  
防犯パトロール  
したよ



婦人部

## 盆踊りを楽しむ会

7月11日(金)、7月17日(木)

**20歳から90歳まで踊らにやそんそん！**

「炭坑節」の曲がかかると、さすがに体が自然と動き出します。

だんだんと難しい曲になっていくと、手と足が思うように動かないので、四苦八苦されていました。

それでも、覚えていくとスムーズに踊られていました。

全10曲を踊り終えると、達成感があり、みなさん素敵な笑顔になっていました。(お疲れ様)



## 町会の動き

2025年7月10日(木)・8月7日(木)

地区長会 17時30分～ 5名・7名

常任役員会 18時～ 12名・14名

### 報告事項

#### 会計・各地区・各部より

- ・ いきいき事業(社協)の予算(120万円)が承認された。
- ・ 4丁目地区長(上田代行)の社協への届け出完了。
- ・ 阪急園田駅前道路対策委準備の連絡・報告(担当:笠井地区長)4・5・6・8丁目地区長参加予定。  
尼崎市道路課との面談。(8月13日)
- ・ 5丁目「おやじカフェ」を計画。

#### 町会全体の活動

##### 1. 実行委員会とその他進捗状況

- ・ 「敬老会」第2回実行委員会(7/14～4回)敬老会の参加「免除会員」にも調査実施。
- ・ 「会館まつり」  
参加の案内は9月初めに予定。  
3階ホールの予約は日曜日のみとする。
- ・ 「そのわまつり」来年度は宮崎会長が実行委員長。日程は5月第3土曜日の予定。
- ・ 訴訟委員会の報告(5頁参照)
  - ① 尼崎市園田地域課との懇談(会長、会計、事務局)7月24日
  - ② 常任役員のメンバーにタブレットを配布。  
常任役員間の連絡に活用する。
  - ③ チェーズNEXTとの交渉について  
消費税・インボイス、屋上広告等の交渉は、現状での進展はない。
  - ④ TKCソフトでの会計処理開始(7月から)
  - ⑤ Wi-Fiルーターの整備  
事務所内のWi-Fiネットワーク機器を整備したい。(見積もり27,649円 日興商会)

##### 2. 会館利用の現状と対策について

- ① 今年6～7月は、会館利用が増えている。
- ② 利用状況の調査が必要な事案が発生している。
- ③ 会館利用申し込みや受付の業務の簡略化を図る。

④ 利用者急増による会館管理の改善について  
管理人の労働条件(不規則な勤務)の問題。

⑤ 常任役員による会館管理当番が今後必要。

※利用者が増えたことにより新たな問題が発生している。

### 議決事項

##### (1) 会館運営問題検討会の提案

会館の運営利用に関する諸問題を検討するため、常任役員(会計、総務部(員)、事務局)で構成。位置づけは会長の諮問機関とする。全般的課題を検討。

(2) 事務職員の定年制と退職金規定の作成を総務部中心に素案検討を進める。

(3) コミュニティホールの電燈LED化。

(4) あま咲コインの利用導入コストは0円。

当面会館利用料の支払いに活用する。  
(8月5日に説明会を実施)

(5) 防犯カメラの設置 東側入口設置する。

助成金の申請。次年度は南側入り口に設置予定。

(6) 国勢調査の説明会を町会主催で行う。  
(9月14日)

##### (7) 会館設備運営

① コミュニティホール前に自動販売機設置。

② 事務所パソコンを1台更新する。

③ 会館事務(受付、利用料金、領収、承認書等)の軽減を図る。

④ 会館入り口等へのチラシ・ポスターの掲示の承認の押印は会長が行う。

⑤ 総合会館ホール、研修室の入室・退室時間の対応。(3階ホールは施錠できる鍵をつける。)倉庫の鍵の取り換えを行う。

⑥ 鍵の紛失・破損時の対策と責任を明確にする。

- ・ 子ども向け学習塾については当面コミュニティホール2号館(こども会かん)の利用を提案。

議決事項は承認されました。

## 《9月～10月》 地区活動予定表

| 地区防犯パトロール<br>登校児童見守り 7:40～ |                    | 地区役員会／地区会        |        |
|----------------------------|--------------------|------------------|--------|
| 3丁目<br>東                   | 9/16(火)～19(金)      | 9/6(土)           | 10:00～ |
|                            | 10/14(火)～17(金)     | 10/4(土)          | 10:00～ |
| 地域活動 古紙回収                  |                    | 9/21 10/19 (日)   |        |
| 3丁目<br>西                   | 9/8(月)～12(金)       | 10/11 (土) 13:00～ |        |
|                            | 10/6(月)～10(金)      |                  |        |
| 4丁目                        | 9/18(木)～ 19:30～    | 9/6 (土) 18:00～   |        |
|                            | 10/16(木)～ 19:00～   |                  |        |
| 5丁目                        | 9/9 (火)～ 15:00～    | 9/21(日) 10:00～   |        |
|                            | 10/14(火)～ 15:00～   |                  |        |
| 6丁目                        | 9/16(火)～ 19:30～    | 10/20(月) 18:00～  |        |
|                            | 10/21(火)～ 19:00～   |                  |        |
| 8丁目                        | 9/9、16(火) 19:00～   | 9/10(水) 10:00～   |        |
|                            | 10/14、21(火) 19:00～ |                  |        |
| 地域活動                       | 資源ごみ回収             | 9/14(日) 10/12(日) | 9:00～  |
|                            | スポーツの集い            | 9/24(水) 10/22(水) | 10:00～ |
| 9丁目                        |                    | 9/18(木) 18:00～   |        |



### 一斉防犯パトロール

#### 第1 火 曜日

9/2 19:30～  
10/7 19:00～

●一斉防犯パトロール 8月5日 62名

### 一斉クリーン運動

#### 第3 日 曜日

9/21 10/19 9:00～

●一斉クリーン運動 8月17日 17名  
(2地区)

### 訴訟委員会の報告

どちらも、神戸地裁尼崎支部にて

- ①村田訴訟      ➡ 刑事告訴は現在検察の捜査が行われている。  
民事訴訟の初公判      ➡ 9月2日(火) 午前10時～
- ②中川鋼業からの訴訟の公判      ➡ 9月18日(木) 午前11時30分～

～ 寄贈いただきました。～

故 荻山 たみ 様(5丁目)  
ご家族より寄贈いただきました。

**everyday**

**挽きたてコーヒー  
250円**

★カウンター1人席～6人席まで席数たくさん  
ゆったりお過ごしいただけます

★Free wi-fi/コンセント完備/ACアダプター貸出あり

★色々な作家さんの雑貨販売

★本棚にはたくさんのお本があります(撮影OK)

友達とちょっと話したい時に  
駅前だからすぐに行けて便利だね

朝作ったドーナツやパン等の  
テイクアウト販売や、  
店内でもパン、各種ランチ、  
デザートも楽しめます

**営業時間 9:00～19:00**

電話番号 06-4950-0588  
尼崎市東園田町9-17-14 園田駅前ビル2F 魚民2F

お知らせ

阪急神戸線「園田」駅  
可動式ホーム柵設置工事

期 間  
2025年9月22日～2027年4月末まで(予定)

時 間  
夜間23時30分～翌朝4時頃

**碁**

**園田駅前碁クラブ**

尼崎市東園田町4丁目95-4  
営業時間:13:00～19:00  
TEL 090-6904-6120

### 新藻川橋線と合流点の 一方通行解除案の 説明会

7月13日(日)

東警察による一方通行解除案の  
説明会が行われました。

**警察提案の(4丁目消防署前)一  
方通行は現状のままとする。**東行き  
道路が園田橋線と合流するブックオ  
フ前交差点が右折しにくいため対策  
を求める意見が多数あった。

3丁目西地区の一方通行の一部  
を解除する件については近隣住民  
の意見を聞き、後日警察に知らせる。

## 町のお医者さんコーナー



尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック

江口 考明 先生

夏の暑さがまだまだ続くこの時期、「体がだるい」「食欲が出ない」「睡眠不足や寝つきが悪い」「下痢や便秘になった」そんな不調を感じていませんか？それ、もしかすると「夏バテ」かも。夏バテとは、暑さによる体の疲労がたまり、自律神経のバランスが乱れることで起こるさまざまな体調不良の総称です。

夏バテになりやすい人の特徴は、高齢者や子ども…体温調節機能が弱い。冷たいものを摂りすぎる人…胃腸が冷え、消化不良に。睡眠不足が続く人…免疫力が落ちる。外との温度差が激しい環境にいる人…自律神経調整が追い付かない。

では、夏バテを防ぐにはどうすればよいのでしょうか？①温かい食事をする。できれば温かい味噌汁やごはんを取り入れましょう。ビタミンB群が豊富な豚肉、夏野菜がお勧め（なす、ピーマン、トマトなど）。②水分はこまめに、常温で。冷えたスポーツドリンクやジュース

スより、常温の水や麦茶が体にやさしいです。③適度な運動と質のよい睡眠。朝の涼しい時間に軽く散歩をしたり、ストレッチをしたりすると、自律神経が整いやすくなります。夜はスマホを控えめに、快適な睡眠環境を整えましょう。④冷房の温度に注意。設定温度は27～28度を目安に。外との温度差を5度以内にするのが理想です。

### 夏バテを防ぐには？

#### ① 温かい食事をする

できれば温かい味噌汁やごはんをとりましょう。ビタミンB群が豊富な豚肉、夏野菜がお勧め（なす、ピーマン、トマトなど）



#### ② 水分はこまめに、常温で

冷えたスポーツドリンクやジュースより、常温の水や麦茶が体に優しいです。



#### ③ 適度な運動と質の良い睡眠

朝の涼しい時間に軽く散歩をしたり、ストレッチをしたりすると、自律神経が整いやすくなります。



#### ④ 冷房の温度に注意

設定温度は27～28度を目安に。外との温度差を5度以内にするのが理想です。



夏バテは誰にでも起こりうる、身近な体調不良です。日々の生活を少し見直すだけで、予防や改善が可能です。今年の夏は、しっかり食べて、よく眠って、元気に乗り切りましょう！次回は便潜血陽性と内視鏡検査の意義について！



自宅サロンから飛び出し！  
4月移転リニューアルOPEN  
しました

**Salon RC**  
CAJ脳疲労改善ドライヘッドケア

60分寝ているだけで不調改善・頭も身体もスッキリ改善・究極のリラクゼーション

東園田町9-21-21岡崎ハイツ208号  
9丁目駅前ローソン真上・入り口は北側  
QRをお読みください！

TEL 090-7987-0758



尼崎市規格葬儀指定店

**株式会社 真友**

尼崎市指定葬儀業者

ご用命・お問い合わせは

0120-44-1159

TEL 06-6481-4411

尼崎市東本町3丁目6番地

24時間営業

住宅リフォーム・外壁塗装・屋根防水工事  
のお悩み...なんでもご相談下さい！

**Art 株式会社アート研究所**

知事許可(般-2)第154618号

06-7172-8237

http://www.art-0801.com/

椎堂1-22-29

**しんせつ  
ていねい！速い！**

尼崎市東園田町4丁目6の1

**大谷工務店**

事務所(06) 6493-8134

自宅(06) 6493-7166

お悩みのあなたへ  
「安心と満足」をお届けします。

家族葬プラン

**30**

(税別)万円～

一般葬プラン

**25**

(税別)万円～

直葬プラン

**10**

(税別)万円～

1日1家族様貸切会館(式場)

総合葬祭式場 小園会館

家族葬専用式場 アネックスオゾノ  
メモリアルホール想花苑



大正14年創業  
株式会社

**花金**

0120-33-2459

(代表) 06-6499-2459

尼崎市規格葬儀取扱店

# 9月～10月の 催し物・お知らせ掲示板

## 文化部 落語を楽しむ会

9月27日(土) 13時～  
場 所 東園田町総合会館 3階ホール  
定 員 先着100名  
※定員になり次第、締め切ります。  
木戸銭 1,000円

## 婦人部 朗読会のお誘い

10月16日(木) 10時～  
場 所 東園田町総合会館 3階ホール  
定 員 先着80名  
費 用 無料  
締切日 10月14日(火)

## 第2回理事会

9月20日(土) 18時～  
場 所 東園田町総合会館 3階ホール

## 文化部 ワイヤーリース作り

10月8日(水) 10時～  
場 所 東園田町総合会館 研修室  
定 員 先着20名  
実 費 1,000円



## 保健体育部 10月度 歩こう会

今城塚古墳(高槻市)  
10月5日(日)  
集 合 9時  
集合場所 東園田町総合会館東側  
締 切 日 9月26日(金)

## 第3回 会館まつり

### 作品展

11月8日(土) 10時～16時  
11月9日(日) 10時～15時

### 舞台発表

11月9日(日) 10時～15時

★作品・舞台発表者を募集中



町会のホームページをリニューアルしました！表紙のQRコードを読み込むか「東園田町会」で検索してみてください！

### 編集後記

Yさんは猪名川の土手で、  
もうすぐ刈り取られる前の草  
や花を集め、リースなどを作  
ります。大きな風船の中に入  
れたり。  
ススキ、ツユクサ、ハルジオン、  
コメツツユクサ、ジューズダマ…。  
「雑草」というものはないの  
だなあ。  
そして、枯れても素敵なの  
だなあ。

つつしんで  
お悔やみ申し上げます

荻山 たみ 様 (5丁目)  
足利 孝之 様 (5丁目)  
南口 峯子 様 (5丁目)

まさか自分が  
防犯情報(7月分)

オートバイ盗難  
・施錠あり 1件(東園田町6丁目)  
・部品ねらい 1件(田能2丁目)  
自転車盗難  
・施錠なし 6件  
(東園田町1・3・4・5・9丁目)  
・施錠あり 2件  
(東園田町4・5丁目)

## 内科・循環器科・人工透析 はまだクリニック

院長 濱田信一

尼崎市東園田町9丁目4番30号

TEL 06-6498-4888

※阪急園田駅より南東へ徒歩4分

### 診療時間

| 外来診療時間       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~11:00 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |
| 午後4:30~7:00  | ○ | △ | △ | △ | ○ | △ |

- 外来休診日/火・木午後・水曜・土曜・日曜・祝日
- 透析時間 月水金は9時～21時30分(2クール)  
火木土は9時～18時(2クール)
- 人工透析の相談は随時受け付けています。  
※外来診療はすべて予約制です。  
お電話で問合せ下さい。

## 日帰り白内障手術

### 70歳を迎えたら白内障検診

70歳を超えるとほとんどの方が白内障を発症しています。  
白内障手術を受ける年齢は70～74歳が最も多いです。  
健康でリスクが少ないうちに白内障手術を受けて、  
明るく楽しく元気に後期高齢者を迎えましょう。

阪急園田 眼科山口  
駅ビル1階 クリニック

| 受付時間        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 | 日・祝 |
|-------------|----|----|----|----|----|---|-----|
| 9:00~11:30  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | / | /   |
| 14:00~17:00 | 手術 | 手術 | 手術 | 手術 | 手術 | / | /   |

☎ 06-6498-6650



医療法人 伯鳳会

## はくほう会セントラル病院

\*\*\*阪急園田駅から北へ徒歩6分\*\*\*  
尼崎市東園田町4丁目23番1号

TEL (06) 4960-6800(代表)

健康・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。東園田町4-21-1 ☎ 080-4076-2517

内科・外科・循環器内科  
整形外科・放射線科・脳神経外科  
皮膚科・脳神経内科  
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科

