

セカンドライフについてかたりませんか？

おやじサロン

仲間なかま仲間との交流や社会参加で生活を豊かに居場所と出番をつくる

あれやりたい！これやりたい！
お茶を飲みながら
おっちゃん同士語り合えん？

人生100年時代・・・第2の人生における「自由(遊)時間」は想像より長く、その中で自分が「楽しく・気楽に」取り組めることを見つけることは今後の人生において大きな活力となります。



そこで、改めてお住まいの地域に目を向け、今までの「人生のキャリア」を活かして地域における「自分のしたいこと・できること」をみつけませんか？「人生一期一会」いろいろな方とのご縁をつなぎながら何がしたいか、何ができるかを一緒に語り合しましょう。

開催日

令和7年8月10日(日)

午後1時～3時

東園田町総合会館

入場無料

どなたでも参加できます

講師／ファシリテーター：星 英光（64歳）

36年間の尼崎職員としての勤務経験を経て、現在「生涯学習コーディネーター」として【一期一会で地域課題を解決していく】ことを目指し日々縁創りに取り組んでおります。

【現在の活動内容】

「地域のお悩みコンシェルジュ（あまがさきキューズモール）」

「まちづくり井戸端会議 IN 立花」等



〈主催〉東園田町会 5丁目地区

連絡先 東園田町会 06-6491-9303