

東園田町会報

令和7年6月11日
第889号

発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会
尼崎市東園田町 4-94
電話 06(6491)9303
FAX 06(6491)6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp

〈ホームページ〉



春のクリーン運動	1頁	通常総会	6頁
そのわまつり	2頁	町会の動き	7頁
駅前道路説明会・万博	3頁	地区活動予定表	8頁
役員名簿一覧	4頁	町のお医者さんコーナー	9頁
通常総会	5頁	お知らせ掲示板	10頁

春の十万人 わがまちクリーン運動

5月18日(日) 9時～

参加者 102名

(尼崎信用金庫園田支店・
ライオンズクラブを含む)

このクリーン運動は、尼崎市政80年を契機に、平成24年5月より尼崎市全市で春秋の2回開催され、市・市民・事業者が一体となって取り組まれ現在に至っています。9時より、園田駅前地区と各地区に分かれて活動開始。園和連協会長と尼崎副市長様からご挨拶をいただきました。

すっかり夏本番の暑さで、厳しい日差しのもとゴミ袋と鎌を手に汗をかきながら清掃を実施しま

した。

集まったゴミ袋は60袋もありました。

清掃作業中、何人かの方から「暑いのに、大変ご苦勞様」との感謝の言葉を頂戴し、疲れも取れ気持ちよかったです。



明楽

いつもお世話になっている整骨院があり、その先生はいつも身体の仕組みや健康な身体の作り方をお話ししてくれて、聞いている間に身体も整い、とても良い時間を過ごしています。

先日何った際に、「健康ブームでよく走っている人を見かけますが、一向に体型が変わらないでしょ。それは身体めぐりが悪いからで、一番大切なのはストレッチです。」とおっしゃるんです。

私は身体を動かすのが好きですが、動かすと、どこかしら支障がでるんです。

そして、整体に行くということを繰り返しているのが納得です。ストレッチを始めてまだ1週間、身体の変化が楽しみです。みな今日の頃です。



にぎわいづくりで、まちづくり

「みんなで楽しむ地域のわ」

会場

園和小学校校庭(17時まで)
園田中央商店街
駅前広場

6年ぶりの園和小学校でのまつり開催、
校庭のお店は大賑わい、商店街も駅前広
場も賑わい、人が溢れていました。

開会のファンファーレの後、開会の辞、
宮崎久幹実行委員長の挨拶の後、衆議院
議員徳安淳子氏、園田地域振興センター
所長高橋卓広氏からお言葉をいただき、
お越し頂いた来賓の方々を紹介しました。

式典の後のアトラクションは、いずれもパワフルで
楽しく大きな声援と拍手がわきました。途中で松本眞
尼崎市長が到着、ご挨拶を頂きました。

子ども達の元気な笑顔が会場に一杯溢れていました。
きつと春の良い思い出になったことでしょう。



「園田豊中線」

第3回説明会報告

5月24日(土) 14時～

参加者 約100名

初めに、新田道路整備課長が歩行者の安全な横断を最優先にする計画に手直したことを表明し、豊丸係長が具体的な説明を行いました。

第一に、道路接続でできる交差点の南北と東西に横断歩道と信号機を設置する。現状の横断歩道を新たな交差点の一環とすることで信号機設置権限をもつ兵庫県警を説得しやすくする。この信号ありの交差点が認められるまでは道路の工事が完了しても車の通行は緊急車両以外禁止する。

第二に、県道西武庫線の開通後に車の流れがどう変わるか見極め、実施済みの交通調査なども参考に安全策を検討する。

第三に、阪急側の整備では、バ

スの乗降場所・タクシー乗り場・駐輪機を移設する。

第四に、地下駐輪場の改善については、今回の整備後に検討する。

出席者から「ケヤキ通りに絡む道路の安全も」などの意見も出ましたが、市の方向転換について賛同する方が多かった。

歩行者の安全保障への市側の方向転換は、5・6丁目を中心とした東園田町会が住民の声を取り上げて粘り強く交渉してきた結果と言えると思います。今後も安全な街への努力を続けますので、ご協力をお願い致します。



万博 裏話

大阪関西万博が賑わっています。もう見に行かれましたか？

私はオープニングに「一万人の第九 EXPO2025」のメンバーとしてフロイデを歌いました。

出演料と楽譜代、椅子代などで参加費28000円かかっているので気合だけは十分。当日早朝、始発電車で会場に向かい大屋根リングに6時集合。雨交じりの冷たい海風にさらされ9時の本番まで震えていました。

指揮の佐渡裕氏は100m先、横のモニターに映るけれど画面も同じく遠い。演奏はスピーカーで流れるも風で聴き取りにくい。この条件のもとで横幅200mの合唱団には当然音がずれて聞こえる。

それでも本番直前に雨が止み、フードをはずして周りの第九経験者の素晴らしい歌声だけをたよりに、思いつき歌うことができました。

終わってみると涙ぐむほど達成感にあふれ、まさに「よるこびの歌」。ユニホームのビニールのポンチョが役に立った忘れられない日となりました。



した。1970年の万博に特別の思い出のある私は、再びこの日を迎えたことがとても嬉しく、この後も何度か足を運びたいと思っています。

高木 泰子(5丁目)

2025 (令和7) 年度 東園田町会役員・地区役員

〈会 長〉宮崎 久幹 〈会 計〉笠井 明 〈会計監査〉別枝 日出男
〈顧 問〉辻 信行・中尾 健一
〈事務局長〉宗景 正

●印は部長

	三丁目東	三丁目西	四丁目	五丁目	六丁目	八丁目	九丁目
地 区 長	宮崎 久幹	上村 学	田中 茂男	笠井 明	大谷 広子	岩永 安夫	橋本 春雄
副 地 区 長	坂本 理美	加藤 英子	田中 靖二	祇園 三千代	前川 茂喜	松本 洋治	池田 捷年
	黒田 正樹	中川 衣子	宮下 廣義	竹添 哲三			神宮寺 憲昭
理 事	三國 修	境谷 博子	田中 靖二	祇園 三千代	前川 茂喜	奥村 由紀	赤松 信義
	土井 良子	飯野 さちこ	森川 京一	竹添 哲三	松本 紀宏	井上 孝子	神宮寺 憲昭
	弘川 欣絵	中川 衣子	村瀬 孝	木下 勝子	中尾 清	太田 祐弘	池田 捷年
	武田 陽子	川畑 恭子	岡本 悦子	石川 和子	大村 豊子	松本 洋治	細川 光一
		加藤 英子	宇都宮 佳子	入江 嘉美	相馬 美津子	田中 正人	白樫 誠治
総 務 部	清水 茂	境谷 博子	●中村 大蔵	清田 仁之	松本 紀宏		志築 芳和
	弘川 欣絵						新城 礼子
会報編集部	●坂本 理美	中川 衣子	羽奈 和子	高木 泰子	原 章子		
			小田 早希子		山崎 久子		
					相馬 美津子		
防 犯 部	中島 代司子	赤根 伸亮	村瀬 孝	●富村 安以	杉本 春男	井上 孝子	池田 捷年
			森川 京一	瀧本 伸代	中尾 清		井上アサ子
					前川 茂喜		露本 弘二
婦 人 部	木室 和子	谷村 順子	田中 雅子	入江 嘉美	大村 豊子	奥村 由紀	●長尾 緑
		川畑 恭子	見市 洋美	石川 和子	中尾 裕子		西藤 彰子
			岡本 悦子				
			宇都宮 佳子				
文 化 部	大坪 和子	飯野 さちこ	小野 邦子	木下 勝子	川口 美智子	井上 智子	●松下 馨良子
	土井 良子				杉本 奈美		細川 須美江
環境美化部	別枝日出男	加藤 進	岩本 富子	竹添 哲三	前田 道明	●山田 勝司	神宮寺 憲昭
			川島 てる江	祇園 三千代			岡村 陽子
保健体育部	武田 陽子	村瀬 めぐみ		荻山 禎生		●岩永 安夫	細川 光一
						(部長代行)	赤松 信義
							白樫 誠治

かよ子

新部長紹介します



環境美化部長
山田 勝司様
八丁目

よろしく
お願いします



防犯部長
富村 安以様
五丁目

2025(令和7年)年度 通常総会開催

2025年(令和7年)4月26日(土)9時30分
から、東園田町会3階ホールにて総会が開催され
ました。

全構成員1234名中、55名出席・委任状90
8名で合計963名の出席数は過半数になりま

経常会計 2024(R6)年度収支報告書				
収入の部	2024(R6)年3月累計	2024(R6)年度予算	2025(R7)年3月累計	備考
会館使用料東園田町総合会館				
1階賃貸料	6,428,400	6,428,400	6,428,400	チェーズNEXT
2階～3階賃	2,750,950	3,000,000	3,674,500	
コミュニティ	945,000	1,000,000	859,500	
小計	10,124,350	10,428,400	10,962,400	
町会費収入	3,151,217	3,100,000	3,058,558	1ヶ月150円 1年1800円
会報広告料	252,000	250,000	283,500	
事務委託(市民共済)	325,875	330,000	304,055	市民共済事務手数料収入
園和連協・E	70,000	70,000	70,000	園和連協5万円防犯協会2万円
賃貸事業部	70,000	70,000	70,000	賃貸事業部門
小計	3,869,092	3,820,000	3,786,113	
社会福祉(いきいき事業)	986,500	986,000	1,186,020	高齢者いきいき事業
社会福祉補	222,964	220,000	209,599	
小計	1,209,464	1,206,000	1,395,619	
助成金収(競馬場組合)	2,507,500	2,500,000	2,507,500	兵庫競馬組合助成金
小計	2,507,500	2,500,000	2,507,500	
その他 寄付金	0	206,665	0	
寄贈・祝儀	137,000	0	67,500	
利息	135	0	5,347	
その他	194,237	160,000	227,635	
小計	331,372	275,600	301,528	
特別会計より		0		
当年収入計	18,041,778	18,230,000	18,953,160	
前月(前期)繰越額		0		
収入合計	18,041,778	18,230,000	18,953,160	

経常会計 2024(R6)年度収支報告書				
支出の部	2024(R6)年3月累計	2024(R6)年度予算	2025(R7)年3月累計	備考
町会主催行事	325,636	300,000	226,863	敬老会・作品展・モルック大会
会報作成費	1,775,048	1,000,000	1,441,847	会報印刷費 毎月1部各戸配布
世代別対青年育成	0	0	0	
育英費	38,650	20,000	35,828	小中学入卒者・成人への記念品
老人クラブ	131,000	130,000	127,000	一人1000円一団休上贈5万円
世代別対費小計	169,650	150,000	162,828	
防犯灯電気代他	386,806	400,000	301,259	防犯灯電気代等、東防犯協会費
各部活動費	269,809	405,000	239,599	
各地区活動(各地区活動)	234,559	280,000	266,991	
社協補助金	206,800	220,000	198,700	社協補助金
活動費小計	1,097,974	1,305,000	1,006,549	
会館諸費 消耗品費・E	357,119	500,000	709,686	会館内消耗品費・備品
水道光熱費	1,181,466	1,200,000	1,494,999	電気代・水道代
電気設備費	224,400	224,400	241,970	キュービクル保守管理費
昇降機管理	683,100	630,000	633,600	エレベーター保守管理費
防火設備費	116,827	154,000	132,362	防火設備管理費
警備管理費	171,600	171,600	178,200	警備設備管理費
清掃管理費	1,641,510	1,515,000	1,521,510	清掃業務委託費
施設管理費小計	4,376,022	4,395,000	4,912,327	
会館地代	1,239,420	1,239,420	1,239,420	テラス・駐輪場分
租税公課	859,600	891,400	1,233,300	
保険料 火災保険	426,840	430,000	426,360	総合会館+コミュニティ
傷害保険	35,728	36,000	46,704	ボランティア保険
資本費小計	2,561,588	2,596,820	2,945,784	
人件費+事務委託費	5,543,401	5,796,000	5,955,599	給料+法定福利費+厚生費
葬祭・渉外費	275,000	280,000	193,280	お祝いノ香典
会議費	46,034	50,000	32,926	会議の経費
事務費	628,525	670,000	1,481,292	コピー機・印刷機使用料
通信費	296,855	300,000	263,804	ネット通信費・電話代等
雑費+修繕費	436,553	360,000	542,590	交通費・会場費他・修繕費
支払手数料	53,760	52,000	271,370	振込料・税理士報酬
町会運営費小計	7,280,128	7,508,000	8,740,861	
当年支出計	17,586,046	17,254,820	19,437,059	
(当年収支差額)	455,732	975,180	-483,899	
次月繰越額			-483,899	
支出合計	17,586,046	18,230,000	18,953,160	

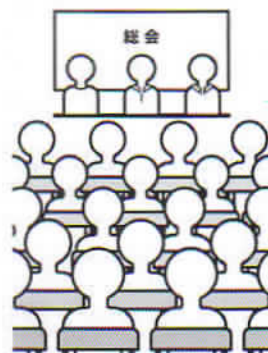
すので、総会の成立を中村総務部長より宣言され、議長に山田勝司さんが選任されました。同じく議事録署名名人に竹添哲三さんと松本紀宏さんが選任されました。

【第1号議案】

2024年度活動報告及び決算・監査報告

2024年の活動報告について宮崎会長より事務局による「継承と適応」等の報告と各地区・

各部の報告がなされ、一括承認されました。席上、資産の状況について質問があり、会館修繕費や訴訟費用の負担があることも説明されました。会計監査も別枝日出男さん、松本光泰さんによって報告され、その後決算報告についても承認されました。



2025(R7)年予算案

町会運営	2025(R7)年3月累計	2025(R7)年度予算	概要
収入の部			
町会費収入	3,058,558	3,050,000	
会報広告料	283,500	320,000	
事務委託料収 市民共済	304,055	301,000	市民共済事務手数料収入 南和建設よりカブト組協定より
国和連協・防犯協	70,000	70,000	
貸貸事業部門	70,000	0	
社会福祉補助 いまいき事業	1,186,020	1,150,000	高齢者いまいき事業
社会福祉補助金	209,599	210,000	
助成金収入 競馬場組合	2,507,500	2,500,000	兵庫競馬組合助成金
その他 寄付金	0	50,000	
寄贈・祝儀	57,500	0	
利息	5,347	0	
その他	227,635	400,000	会場費戻り
特別会計より	0		
合計	7,979,714	8,051,000	

支出の部	2025(R7)年3月累計	2025(R7)年度予算	概要
町会主催行事	226,863	300,000	敬老会・作品展
会報作成費	1,441,847	1,000,000	会報印刷費
世代別対策費 青少年育成費	0	100,000	
育英費	35,828	20,000	小中学入学者記念品
老人クラブ助成金	127,000	100,000	一人1000円
防犯灯電気代 防犯灯電気代他	301,259	300,000	防犯灯電気代等、南和建設 会費
東防犯協会会費		120,000	
各部活動費	239,599	405,000	(20,000)会場費
各地区活動費 各地区活動費	266,991	400,000	(20,000)会場費
社協補助金	198,700	220,000	社協補助金、地区へ
保険料 傷害保険	46,704	50,000	ボランティア保険
人件費・事務委託費	5,955,599	3,000,000	給料各種保険
葬祭・渉外費	193,280	200,000	
会議費	32,926	35,000	町会・理事会など
事務費	1,481,292	1,300,000	コピー機、印刷機使用料
通信費	263,804	230,000	ネット通信費・電話
事務雑費		100,000	
支払手数料	271,370	50,000	振込料・税理士報酬
合計		7,930,000	
		121,000	

2025(R7)予算案

収入の部	2025(R7)年3月累計	2025(R7)年度予算	概要
会館使用料 1階賃貸料	6,428,400	6,428,400	チェーズNEXT
2階～3階使用料	3,674,500	4,300,000	
コミュニティホール	859,500	1,200,000	
ふれあいサロン		500,000	新規入会予定
合計	10,962,400	12,428,400	

支出の部	2025(R7)年3月累計	2025(R7)年度予算	概要
会館諸費 消耗品費・備品	709,686	430,000	会館内消耗品 費・備品
水道光熱費	1,494,999	1,400,000	電気代・水道代
電気設備費	241,970	260,000	キュービクル (高圧受電設備) 保守管理費
昇降機管理費	633,600	635,000	エレベーター保 守管理費
防火設備費	132,362	135,000	防火設備管理費
警備管理費	178,200	180,000	警備設備管理費
清掃管理費	1,521,510	1,521,510	清掃業務委託費
会館地代	1,233,300	1,250,000	テラス・駐輪場 分
保険 火災保険	426,360	430,000	会館+コミュニティホール
租税公課 固定資産税	1,233,300	303,500	
法人市民税		929,800	
消費税		700,000	
人件費 給料+福利厚生費		3,414,000	
修繕費	542,590	250,000	
その他 管理人当番手当		150,000	
税理士報酬		540,000	
合計		12,528,810	
収支計		-100,410	

【第2号議案】
2025年度活動計画

引き続き、2025年度の活動計画について「開かれた透明な町会運営」をもとに「防災・防犯」の強化を目指し、具体的には実行委員会や会長諮問チームなどで前年に引き続き「継承と適応」を進めることが説明されました。各地区・各部の計画も報告され、「こども会かん」についての意見が出されましたが、「一括承認されました。その後、訴訟についての報告も弘川弁護士からされました。」

【第3号議案】
2025年度予算案

2025年予算案については、会館事業の収入が1000万円を超えることでインボイス制度に対応する必要性が生まれたため、予算を町会事業と会館事業に分けた予算になることが説明されました。インボイス制度の内容については税理士の山根氏から説明されました。席上、決算の長期的展望と計画について質問があり今後の参考にするとの回答がありました。その後一括採決され、賛成多数で承認されました。

【財 務 目 録】 2025年3月31日現在

一般会計		
1 現金手許預金		497,785
当座 0209406	町会活動	32,046
当座 4160709	会館事業	2,341,899
当座 0870762	コミュニティホール経営	50,000
JF14360-684501914	町会費返還	1,851
小計		2,920,521

資金の増減と収支残高の増減		
繰入金金	新コミュニティホール建設	326,054
繰入金金	労働保険	739,266
繰入金金		-710,320
繰入金金(源泉税・) 返還金		-320,140
繰入金金(源泉税・) 返還金		-1,071,400
他金計との資金移動差額		

特別会計			
会館修繕基金	普通預金	定額信用金庫	8,776.58
会館修繕基金	普通預金	三井住友	4,336.81
記念事業修繕基金	普通預金	JA 兵庫六甲	2,642.73
合計			15,756.13

修繕費		
日付	項目	金額
2024年6月25日	防火工事	4,004,000
2024年7月26日	クロス工事	28,000
2024年8月9日	流し下水排水工事	272,800
2024年8月4日	赤すり取り付け工事	189,700
2024年12月23日	サッシ水切り工事	189,200
合計		4,694,700

弁護士費用		
日付	項目	金額
2024年6月4日	兵庫県弁護士会	550,000
2024年6月4日	兵庫県弁護士会	234,650
2024年7月12日	兵庫県弁護士会	165,000
合計		1,049,650

IV 建物地		
建物	コミュニティホール	東園田町会会館
所在地	1号館 東園田町九丁目4番地16	2号館 東園田町四丁目9番地1
建築費用	28,000,000	11,950,000
登記	1991(昭和)年8月	2020(昭和)年4月
	鉄骨造4階建て	木造平屋建て
	115.02㎡	56.10㎡
		811.66㎡

町会の動き

5月15日（木）

地区長会 17時30分～ 8名

常任役員会 18時～ 14名

案件

町会全体について

1. そのわまつの報告(2頁参照)
2. 今年度の町会行事の実行委員長、敬老会は8丁目岩永地区長、会館まつりは5丁目笠井地区長が担当する。
3. 宮崎会長から町会の各地区各部の予算が提示された。予算全額が各地区各部に預けられるので、各部も会計担当者を決めて収支状況を確認していく。
 - 会計・資産の報告について会計監査からの指摘があった。町会事務所が管理している通帳(預かっている資産も)のすべてを会員に報告すべきである。一部の役員だけでは不十分である。
4. 総会で会計代行が決まったことでその業務を明確にした。
 - 金銭に係る業務チェックは購入伝票も含め会計が行う。
 - 銀行で使用する印鑑は銀行印とし、会計が管理する。
 - 外部との契約等は会長印とし会長が管理。(キャッシュカードの導入も検討する。)別途出入金の記録が必要である。
 - 常任役員会の月単位の会計報告は概要を示し、理事会時に詳細報告とする。
5. 各種会議の議案立案とシナリオ作成には総務部も参加する。

各地区より

3丁目、4丁目の一方通行を相互通行にする要望が出ている。(既に警察が対応している。)今後の対応については4丁目役員会(5/17)で相談する。3丁目との協議も必要。

総合会館の関係

1. 仕様の変更

- 寄贈ピアノの移転(3階ホール)・事務所ロッカーの移動と配置替えをする。
- セキュリティ対策を強化する。
 - ① 防犯カメラの設置を検討する。
 - ② 施錠のできるロッカー(通帳、個人情報の管理)を使用する。

2. 会館利用

- 利用案内のパンフレットができたので使っていただく。
- 会館利用のすべての利用者に会館利用申請(登録)書(1回のみ)を提出していただき、利用目的が適切かを確認するとともに、減免地域か営利利用かなどを判断し、利用料金を設定する。
- 地域外の非営利団体の場合は、年間登録料(5,000円)を支払っていただき、会員料金とする。

以上の内容が承認された。

今年度の理事会日程 18時～20時

- 第1回6月28日(土) 第2回9月20日(土)、
- 第3回12月20日(土) 第4回3月21日(土) 各18時～20時

新会員紹介

3東2A-1 : 村上 健
 3西4D-1 : 岩田 勝好
 8-3-2 : 柴田 進
 8-3-2 : 稲住 俊一

寄贈いただきました。

故 永田祐一様(4丁目)ご家族より
 寄贈いただきました。

白樫誠治様(9丁目)
 会館の維持管理に寄贈いただきました。

《6月・7月》 地区活動予定表

地区防犯パトロール 登校児童見守り 7:40～		地区役員会／地区会
3丁目 東	6/16(月)～20(金) 7/14(月)～18(金)	6/7(土) 10:00～ 7/5(土) 10:00～
地域活動	古紙回収 6/15 7/20 (日)	
3丁目 西	5/7(水)～9(金) 6/9(月)～13(金)	6/14(土) 13:00～
4丁目	6/19(木) 19:30～ 7/17(木) 19:30～	7/5(土) 18:00～
5丁目	6/10(火) 15:00～ 7/8(火) 15:00～	6/15(日) 10:00～ 7/20(日) 10:00～
6丁目	6/17(火) 19:30～ 7/15(火) 19:30～	6/16(月) 18:00～
8丁目	6/10,17(火) 19:00～ 7/8,15(火) 19:00～	6/11(水) 10:00～ 7/9(水) 10:00～
地域活動	資源ごみ回収 6/8(日) 7/13(日) 9:00～ スポーツの集い 6/25(水) 7/23(水) 10:00～	
9丁目		7/17(木) 18:00～



一斉防犯パトロール

第1 火曜日

6/3 7/1 19:30～

●一斉防犯パトロール 5月 33名

一斉クリーン運動

第3 日曜日

6/15 7/20 9:00～

●一斉クリーン運動 5月 102名

保健体育部

園田で健診 88名参加

5月18日(日) 総合会館3階ホール

町会前に
健診車が来た!

麻酔を 使った 胃・大腸カメラ
尼崎 園田
えぐち内科
内視鏡クリニック

ツルハドラッグ2階
阪急園田駅前
えぐち内科 園田

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
予約検査 8:30-9:30 ● ● ● ● ● ●
内科外来+ 当日検査 9:30-12:30 ● ● ● ● ● ●
予約検査 13:00-16:00 ● ● ● ● ● ●
内科外来 16:00-19:00 ● ● ● ● ● ●

〒661-0953 兵庫県尼崎市 東園田町5丁目140-1
共栄東園田駅前ビル2F
TEL 06-4960-7830

受付時間 9:00-19:00
スマホで WEB予約

QRコード

「入れ歯が噛みにくい…」 「すぐ外れる…」
入れ歯無料相談
食事が楽しめる入れ歯をご提案

まずはお電話またはHPからご連絡ください
06-6497-4184
阪急園田駅より北へ徒歩2分
ツルハドラッグさん向かい側
〒661-0953 尼崎市東園田町5丁目56-1

医療法人社団 一般歯科・矯正歯科・小児歯科
いちむら歯科クリニック
指定自立支援医療機関（育成医療・更生医療）

QRコード

「頸・肩・腰・膝の痛み」や「手足のしびれ」で
お悩みではありませんか？お気軽にご相談ください。私たちは、安全安心で丁寧な医療を通じて、
あなたの健康と快適な日常をサポートします。整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
よしだクリニック
2014

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00-6:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 / 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

阪急園田 駅ビル sonon そのだ1階 〒661-0953 尼崎市東園田町9-48-1 HP: <http://yoshida-seikei.net/>

町のお医者さんコーナー



尼崎園田えぐち内科・内視鏡クリニック

江口 考明 先生

春に鼻水・鼻づまりなどの花粉症に悩まされた方はいませんか？これはアレルギー性鼻炎と呼ばれる疾患で、スギ花粉とダニが原因の可能性があります。

こうしたアレルギー症状を根本から改善する治療法が「舌下免疫療法」で、アレルギー（原因物質）を少量ずつ体内に取り込み、体を徐々に慣らししていく治療です。治療により、アレルギー反応を起こしにくくなる体質への改善が期待できます。

現在、日本では「スギ花粉」と「ダニ（ハウスダスト）」に対する舌下免疫療法が保険適応です。治療対象は、スギ花粉症…毎年2～4月に症状が出る方。ダニアレルギー性鼻炎…1年中くしゃみや鼻づまり、目のかゆみなどが続く方です。どちらも5歳以上の小児から成人まで幅広く対応ですが、毎年、症状が強くて日常生活に支障がある方、薬による対症療法では満足できない方、将来的に薬の量を減らしたい方にお勧めです。

スギ花粉症の治療開始は、花粉が落ち着いた6月～11月頃、ダニは通年性のため、いつでも

治療開始可能です。治療は毎日、決まった時間に舌の下に薬を含ませるだけ。最初は医療機関で行い、その後は自宅で継続します。治療期間は最低2～3年。途中でやめると効果が減弱するため継続が大切です。注意点と副作用…口の中のかゆみや違和感が出る場合がありますが、多くは一時的です。ごくまれに強いアレルギー反応が起るため、治療開始は医師の指導のもと行います。

舌下免疫療法

は、「アレルギーを治す」ことを目指す治療です。毎年つらい思いをしている方は、一度当院へご相談ください。長期的に見れば、薬に頼らず快適な春を迎えられる可能性がります。次回夏本番！熱中症について！

免疫舌下免疫療法で期待できる効果

くしゃみ、鼻水、
鼻づまりの改善



涙目、目のかゆみの
改善



アレルギー治療薬の
減量



QOL（生活の質）の
改善



トリーさんのアレルギー免疫療法ナビから引用



自宅サロンから飛び出し！
4月移転リニューアルOPEN
しました



Salon RC
CAJ脳疲労改善ドライヘッドケア

60分寝ているだけで不調改善・頭も身体
もスッキリ改善・究極のリラクゼーション

東園田町9-21-21岡崎ハイツ208号
9丁目駅前ローソン真上・入り口は北側
QRをお読みください！

TEL 090-7987-0758

尼崎市規格葬儀指定店

株式会社 真友

尼崎市指定葬儀業者

ご用命・お問い合わせは

0120-44-1159

TEL 06-6481-4411

尼崎市東本町3丁目6番地

住宅リフォーム・外壁塗装・屋根防水工事
のお悩み...なんでもご相談下さい！

Art 株式会社アート研究所

知事許可(般-2)第154618号

06-7172-8237
http://www.art-0801.com/

お悩みのあなたへ
「安心と満足」をお届けします。

家族葬プラン

30

(税別)万円～

一般葬プラン

25

(税別)万円～

直葬プラン

10

(税別)万円～

1日1家族様貸切会館(式場)

総合葬祭式場 小園会館

家族葬専用式場 アネックスオゾノ
メモリアルホール想花苑



大正14年創業
株式会社

花金

0120-33-2459

(代表) 06-6499-2459

尼崎市規格葬儀取扱店

しんせつ
ていねい！速い！

尼崎市東園田町4丁目6の1

大谷工務店

事務所(06) 6493-8134
自宅(06) 6493-7166

6月～7月の 催し物・お知らせ掲示板

文化部 みんなでたのしく歌おう!

6月16日(月) 10時30分～
東園田町総合会館 3階ホール
先着50名

第1回理事会の ご案内

6月28日(土) 18時～
東園田町総合会館 3階ホール

3丁目・4丁目地区 合同説明会

(消防分署前道路一方通行解除の件)
7月13日(日) 14時～
東園田町総合会館 3階ホール

保健体育部 7月度 歩こう会

前ユニチカ記念館とベースボールパーク
阪神タイガーズデー(ファーム公式戦あり)
7月6日(日) 9時集合 小雨決行
集合場所 総合会館東側

婦人部 盆踊りを楽しむ会

7月11日(金) 13時～
7月17日(木) 10時～
園和コミュニティホール
募集人数 25人
締切 7月10日(木)まで

町会事務局からお知らせとお願い

町会では、法令に定められている職員の休憩時間を確保のために、
昼の12時～13時の受付業務を休止させていただきます。
ご理解とご協力をお願いします。

受付業務

午前 9時～12時
午後 13時～17時

町会のホームページをリニューアルしました! 表紙のQRコードを読み込むか「東園田町会」で検索してみてください!

編集後記

近くの公園で、孫とシャボン玉で遊んでいると、「これ、あげる」と3年生くらいの男の子がクローバーをくれました。
よく見ると、四つ葉のクローバーを4つも。「全部もらっていいの?」「ほくいっぱい見つけるから、いいよ」と。
優しさにふれて、心があつたかくなりました。

つつしんで
お悔やみ申し上げます

榎本 敏夫様 (三丁目東)
永田 邦永様 (四丁目)

まさか自分が
防犯情報

3月分(3/1～31)2件
・部品ねらい(9丁目)1件
・自転車盗難(3丁目)1件
・施錠なし

内科・循環器科・人工透析 はまだクリニック

院長 濱田信一

尼崎市東園田町9丁目4番30号

TEL 06-6498-4888

※阪急園田駅より南東へ徒歩4分

診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～11:00	○	○	△	○	○	△
午後4:30～7:00	○	△	△	△	○	△

- 外来休診日/火・木午後・水曜・土曜・日曜・祝日
- 透析時間 月水金は9時～21時30分(2クール)
火木土は9時～18時(2クール)
- 人工透析の相談は随時受け付けています。

※外来診療はすべて予約制です。
お電話で問合せ下さい。

日帰り白内障手術

70歳を迎えたら白内障検診

70歳を超えるとほとんどの方が白内障を発症しています。
白内障手術を受ける年齢は70～74歳が最も多いです。
健康でリスクが少ないうちに白内障手術を受けて、
明るく楽しく元気に後期高齢者を迎えましょう。

阪急園田 眼科山口
駅ビル1階 クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～11:30	●	●	●	●	●	/	/
14:00～17:00	手術	手術	●	●	/	/	/

06-6498-6650



医療法人 伯鳳会

はくほう会セントラル病院

阪急園田駅から北へ徒歩6分

尼崎市東園田町4丁目23番1号

TEL(06)4960-6800(代表)

健診・担当医変更の確認等、お気軽にお問い合わせ下さい。東園田町4-21-1 ☎080-4076-2517

内科・外科・循環器内科
整形外科・放射線科・脳神経外科
皮膚科・脳神経内科
リハビリテーション科・麻酔科・泌尿器科

はくほうそのだ訪問看護ステーション

