

拡大

セカンドライフについてかたりませんか？

おやしサロン

あれやりたい！これやりたい！
お茶を飲みながら語り合えん？
男女関係なく参加OK！

仲間との交流や社会参加で生活を豊かに居場所と出番をつくる

人生100年時代・・・第2の人生における「自由(遊)時間」は想像より長く、その中で自分が「楽しく・気楽に」取り組めることを見つけませんか。様々な分野で活動されている方のお話を聞き、それを踏まえつつ、「人生一期一会」いろいろな方とのご縁をつなぎながら何ができるかを一緒に語り合しましょう。

拡大 おやしサロン

参加費無料 申し込みも不要です。

開催日 8月から隔月開催

原則 第3土曜日 (8月はお盆の為22日)

日時は変わる可能性がありますので、事前に確認をお願いします。

時間 午後2時～4時 場所 東園田町総合会館

日程とテーマが変わる場合がありますので、ご注意下さい。(都度、ホームページでお知らせします。)

開催月	テーマ	講師
8/22(土)	地域包括	地域包括支援センター・木村さん
10月17日予定	靴は健康の礎	元アシックス靴職人 川崎さん
12月19日予定	外国の方との交流	おむかいさんプロジェクト 大山さん
2月20日予定	相続を学ぶ	NPO 法人ステップ 竹村代表
4月17日予定	色で生活を豊かに	心理カウンセラー 能勢さん
6月19日予定	救命と防災を学ぼう	NPO 法人救命防災普及協会 田中代表



〈主催〉東園田町会 連絡先 東園田町会(06-6491-9303) または笠井(070-6527-2545)